

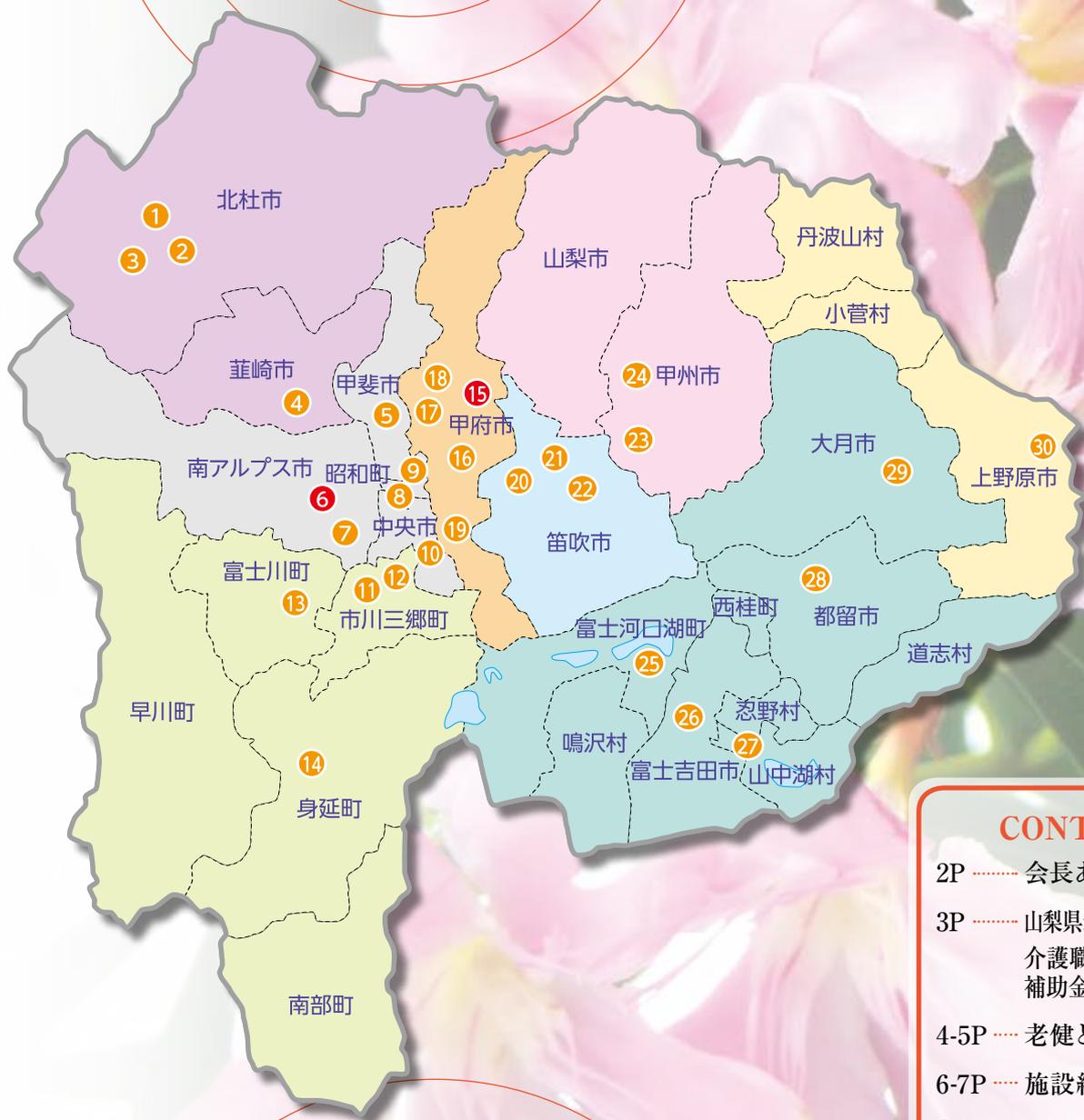
YAMANASHI

2022.7

Vol.51

山梨県老人保健施設協議会広報誌

# ろけけん



## CONTENTS

- 2P ..... 会長あいさつ
- 3P ..... 山梨県老人保健施設大会  
介護職員処遇改善支援  
補助金について
- 4-5P ..... 老健とは？何ずら？
- 6-7P ..... 施設紹介
- 裏表紙 ..... 山梨県介護老人保健  
施設一覧

山梨県老人保健施設協議会

# トンネルの出口

～ The light at the end of the tunnel ～

会員の皆さま、毎日オツカレサマです。コロナ渦の生活ももうすぐ2年半になろうとしています。長い長いトンネルの出口がようやく見えてきたように感じます。ここまで3回のワクチン接種が功を成し、重症化率、死亡率ともに大幅に下がってきました。4回目の接種に関しては、60才以上の方もしくは重篤な基礎疾患をお持ちの方に関しては、高い重症化予防の効果が期待され、60才未満の健康な方は現時点では3回接種で十分な効果を得られている、と云うエビデンスに基づいて決められています。日本のワクチン施策は、先行してワクチン接種が行われているイスラエルのデータを参考に検討されています。



山梨県老人保健施設協議会 会長  
福田 六花

有効なコロナ対策が確立されたことを受け、コンサート、スポーツ観戦、お祭りなど2年連続で中止されていた大人数が集まるイベントが、この春より次々に再開されています。イベント主催者と参加する各自が慎重に感染対策を行えば、クラスターが発生することは少ないと思われます。

私は医者の仕事と並行して、レース（トレイルラン、マラソン）をプロデュース（主催、運営）しています。全国で10を超すレースの開催に関わっていますが、2020～2021年は大半の開催を断念しました。最新の知見を集めながら2年以上感染対策を検討し続け、今年4月に100マイル（160キロ）の国際山岳レースであるウルトラトレイル・マウン



ントフジ（UTMF）を参加者2400名で無事に開催することが出来ました。感染対策のため例年の倍以上の業務が発生しましたが、泣きながら笑いながら泥だらけで満足いっぱいフィニッシュする選手たちを出迎えながら、イベント開催の大切さを改めて強く思った次第です。5月、6月にもレースを開催することが出来ました。



私たちは高齢者の生活を支える老健で働いています。高齢者の生命を守るためにはCOVID-19感染に関する最新の情報を集め、最も有効な感染対策を講じる必要があります。その努力を継続しながら、少しずつ日常生活を取り戻しましょう。2022年夏に大切な思い出をつくりましょう。

# 山梨県老人保健施設大会について

新型コロナ感染拡大の波は第5波が落ち着いたと思う間もなく第6波が繰り返し襲来し、感染者数はやや減少化傾向とはなっておりましたが、現在第7波への警戒が必要となっております。会員施設の皆様には、感染対策に追われ緊張感を強いられる日々が続いていることと思いますが、終息の日が来ることを信じて頑張りましょう。

さて、新型コロナ感染拡大の影響から、過去2回の山梨県老人保健施設大会が中止となっておりますが、本年は感染対策を考慮した上で開催のスタイルを変え3年ぶりに開催することとなりました。

～ 個が内蔵している力は、環境が誘導してくれなければ、  
異彩を放つことはできない～

日頃、医療・介護サービスの向上に取り組む会員施設のスタッフの皆様の日々の成果を、大会の場で発表していただくことは、当協議会各施設のみが共有できる大切な宝物です。大会開催を機会に、発表も含め様々な情報の交換を促進することは、各施設の発展のみならず各施設の皆様個人の成長にも寄与するものと考えます。

来る11月の老健大会では各施設の皆様の熱い思いの詰まった研究発表をお待ちしております。

山梨県老人保健施設協議会 研修委員会

## 「介護職員処遇改善支援補助金」 が始まりました

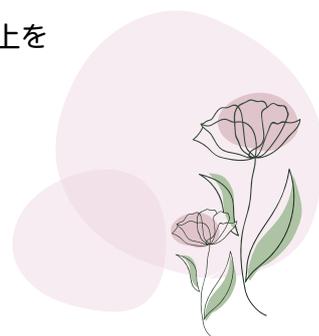
超高齢化社会が進み介護サービスを必要とする人は急増しているにもかかわらず、介護現場の人手不足が問題となっております。厚生労働省では「処遇改善加算」「特定処遇改善加算」と様々な政策を行ってきたにもかかわらず依然としてこの状況は続いております。

そこで令和4年2月から9月までの間、コロナ克服・新時代開拓のための経済対策として、「介護職員処遇改善支援補助金」を交付されることとなりました。この補助金は、

- ①介護職員処遇改善加算Ⅰ、Ⅱ、Ⅲのいずれかを取得していること
- ②原則として、令和4年2月分から賃金改善を実施していること
- ③補助金の全額を賃金改善に充てることかつ、賃金改善の合計額の3分の2以上をベースアップ等に充てること

の3つの条件を満たすと受けることができます。これを有効に活用させていただき介護職員等の人材確保や職場定着に取り組む必要があります。

また、10月以降は、臨時の介護報酬改定を行い、同様の措置を継続することとされておりますので、こちらにも注視していきましょう。



# ろうけん 老健? 何ずらか??



## 1 老健施設ってどういう施設だろう?

老健は、地域の行政機関、医療機関、介護事業所、関係者等との連携を図り、利用者の日常の医療、看護、介護からリハビリテーションまで、さらには栄養・口腔管理などのサービスを提供して障害のある方や高齢の方など、利用者本人・ご家族が安心した在宅生活を続けられるよう支援する介護保険で利用できる施設です。

## 2 老健はいろいろな利用の仕方があります

老健にはお住まいの地域で暮らし続けるための、さまざまなサポート体制が整っています。ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行いますので、是非、お近くの老健を活用してください。

例えば・・・

- ① 病院から老健へ入所し、リハビリテーションを受けてから自宅に戻る
- ② 状態を見ながら、必要な期間、継続して入所する
- ③ 夏冬、体調を崩しやすい時期だけ入所する
- ④ 長期利用できる施設が空くまで老健に入所する
- ⑤ 老健で最期の時を過ごす
- ⑥ 介護をする家族が介護に疲れた際に、ショートステイを利用する
- ⑦ 農繁期間のだけ入所利用する等
- ⑧ 自宅で老健の訪問リハビリテーションを受ける
- ⑨ 自宅から老健の通所リハビリテーション（デイケア）に通う  
\* デイケアとデイサービスは異なるサービスです  
デイケアは、医師、リハビリテーション専門職が関与し、リハビリテーションを提供するサービスです
- ⑩ 入所して認知症の集中的なリハビリテーションを受ける



1ヶ月以上の入所や短い期間の入所（ショートステイ）通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションなどのサービスを、すべて提供できるのは老健だけです。

- \* 老健は、65歳以上の要介護認定（要介護1～5）を受けた方で、病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリテーションを必要とされる方が入所の利用ができます。
- \* お住まいの地域の老健によっては対応が難しいケースもあるため、ご利用を検討される際はお気軽に各施設にお問い合わせください。

## 3 老健で提供されるサービスってどんなもの?

### 「できること」を少しでも、多くするためのサービス

老健は、利用される方の「今できること」を少しでも多くする事、をお手伝いする施設です。たとえ、今はできないことでも、「少し工夫すればできるのではないか」という視点から様々なスタッフが専門的な視点からかわり、できることを増やすことで、住み慣れた自宅等でより良い暮らしができることを目指します。



### 老健で行われるリハビリテーション

老健で提供されるリハビリテーションは、様々な職種がチームで行う「生活期のリハビリテーション」と「専門職が提供するリハビリテーション」の2種類に分けられます。

#### ■生活期のリハビリテーション

老健では、医師やリハビリテーション専門職の指導のもと、お風呂やお食事、排泄の場面など生活のなか全ての動作を、よりできるようにするための訓練として行うものです。スタッフは、時には手をださずに見守り、利用者さんができるだけ自分でできるように手助けして、少しでもできることを増やします。



#### ■専門の職員が提供するリハビリテーション

専門的な知識と技術を持った職員による様々なリハビリテーションプログラムが行われます。

- ① 認知症の方に対して短い期間に集中して行うリハビリテーション
- ② 短い期間、集中的にからだの機能を上げるためのリハビリテーション

### 老健で受けることのできる医療

在宅の主治医と情報交換を行い、毎日服用しているお薬の調整、老健の医師や看護職員による発熱、腹痛、風邪などの入院治療が必要のない方の対応もできます。さらに、終末期対応（ターミナルケア）が可能な施設もあります。



➡ **近くの老健（ろうけん）にお気軽にお問い合わせください。**

★更に詳しく知りたい方は、**山梨県老人保健施設協議会ホームページ**をご覧ください。

山梨県老人保健施設協議会

検索

## 各施設持ち回り ブログが一巡

山梨県介護老人保健施設協議会のホームページ『山梨ろうけん』において、各施設持ち回りで協議会加盟施設30施設がブログをつないで2巡目に入っております。毎月1日と16日に更新して、担当施設が月2回のペースで日々の出来事や情報、地域や季節の話題など老健で働くスタッフの趣味の話題など、『ほっこり』とできる内容となっております。老健を身近な存在として是非ご覧ください。会員施設の方は、引き続き宜しくお願致します。【広報委員会】

## 県老健ホームページ・各施設持ち回りブログ更新スケジュール

No.	更新日	担当施設	圏域	No.	更新日	担当施設	圏域	No.	更新日	担当施設	圏域
1	7月1日	しおかわ福寿の里	峡北	11	12月1日	フルリアルむかわ	峡北	21	5月1日	山梨ライフケア・ホーム	甲府
2	7月16日	恵信塩山ケアセンター	峡東	12	12月16日	みのりの里旭ヶ丘	富士北麓・東部	22	5月16日	あさひホーム	峡北
3	8月1日	白樺荘	富士北麓・東部	13	1月1日	山中湖あんずの森	富士北麓・東部	23	6月1日	ふじ苑	峡東
4	8月16日	ケアセンターいちかわ	峡西・峡南	14	1月16日	フルリアル甲府	甲府	24	6月16日	ナーシングプラザ三珠	峡西・峡南
5	9月1日	甲府南ライフケアホーム	甲府	15	2月1日	はまなす（3巡目）	富士北麓・東部	25	7月1日	峡西老人保健センター	峡西・峡南
6	9月16日	N A C 湯村	甲府	16	2月16日	玉穂ケアセンター	甲府	26	7月16日	甲府かわせみ苑	甲府
7	10月1日	甲府相川ケアセンター	甲府	17	3月1日	峡北シルバーケアホーム	峡北	27	8月1日	ひばり苑	甲府
8	10月16日	サンビューふじかわ	峡西・峡南	18	3月16日	ももくら	富士北麓・東部	28	8月16日	ノイエス	甲府
9	11月1日	ケアホーム花菱	峡西・峡南	19	4月1日	甲州ケア・ホーム	峡東	29	9月1日	いちのみやケアセンター	峡東
10	11月16日	勝沼ナーシングセンター	峡東	20	4月16日	つる	富士北麓・東部	30	9月16日	峡南ケア・ホームいいとみ	峡西・峡南



## 介護老人保健施設 甲府かわせみ苑

甲府かわせみ苑は、ぶどうの里・横根町の閑静なたたずまいと南に富士山を望み、移り行く四季折々の美しさが味わえる自然環境のなかにあります。いつも「明るく」「楽しく」「親切に」を理念にご利用者様との信頼関係を大切にし、家庭での生活と同じ目線に立って介護を行っております。

# A DAY IN THE LIFE POP LIFE

お茶を飲んでテレビを見ていると、ラジオからレゲエが流れてきました。ボブ・マーリー&ザ・ウェイラズのワン・ラヴ/ピープル・ゲット・レディです。スッチャカ、スッチャカというリズムで、歌詞の内容より音が心地よいです。サザンオールスターズは、Nude Manから来いなジャマイカがあり、ファーストアルバムの熱い胸さわぎに、レゲエに首ったけが入ってます。

新聞を読んでいると、CDラジカセからザ・ビーチ・ボーイズが始まりました。朝から天気も良くて爽やかな気分になり、カリフォルニア・ガールズをききたくなった様です。昼になり昼食は、ミートソーススパゲッティ、ポテトサラダ、きのこのスープを食べました。少し眠くなり昼寝をしました。レクリエーションはクイズでした。

この記事のために、午後5時55分にゴーイング・トゥ・ア・ゴー・ゴーをかけてくれました。スモーキー・ロビンソン&ザ・ミラクルズとザ・ローリング・ストーンズのアルバム、スティル・ライフ(アメリカン・コンサート '81)からの2つのバージョンです。ねる時間になりました。

一日音楽を聴いているみたいです。ここまできると、プリンス&ザ・レヴオリューションのポップ・ライフではなくて、ザ・ビートルズのア・デイ・イン・ザ・ライフをかけます。ありがとうございました。

安心して過ごせる様に、オーティス・レディングのセキュリティを聞きます。2分10秒の所で、エブリシングス・ゴナ・ビー・オールライトと言っています。RCサクセッションの初の武道館ライブYeahhhhhh.....。当時はカセットテープだけでした。2022年6月1日にCDになりました。最後に盛り上がりたと思ひまして、雨あがりの夜空にをきいていたら、ねむれなくなりました。

社会福祉法人 清翔会  
山梨県甲府市横根町554  
TEL055-222-2900  
FAX055-222-6600

【文字と文】

事務KS・介護支援専門員HT・管理栄養士JM・B面とあとがき



特定医療法人南山会

# 峡西老人保健センター

住所：南アルプス市下宮地421

TEL：055-282-7000

FAX：055-282-7003



遠くに富士を望む甲府盆地の西側、櫛形山のふもとに峡西老人保健センターはあります。山も間近で緑濃く、四季の自然豊かな南アルプス市にあります。平成5年に峡西病院の併設施設として開設、その後約30年間地域の老人施設としての役割を担ってきました。近年在宅復帰を目的とした利用者が増加、本来老健が担うリハビリ施設としての役割に近づいています。日々利用者様のニーズも多様化しコロナ禍や古い建物に苦慮しながらも多職種協力して前へ進んでいます。今後も新しい理念のもと職員一同邁進していきます。

## 日常風景



グループで出前を取りました。



「書初めをするじゃん」



「どれにしか」おやつバイキング。



寅年も元気で長生き。



今日のグループは風船バレー！



ナスもキュウリもトマトも植えました。



今年は何種類も花を植えました。



中庭でメダカを飼っています。散歩のついでに餌やりをしています。



### 新しく考えた施設理念：

『優・友・結』

あなたに優しく あなたを思い あなたと結ぶ

『優』…「優しさ」の気持ち

個人の尊厳を重く受け止め気持ちの寄り添うことを大切にすること

『友』…「友愛」の心

近い親族、親友を大切にするように利用者様、ご家族様を思うこと

『結』…「人と人」の橋渡し

「人の輪」を広げることのお手伝いをする



### 関連施設：

- ・通所リハビリテーション
- ・ケアポート 峡西
- ・訪問リハビリテーション



# 山梨県介護老人保健施設一覧



電話



FAX



E-mail

<p><b>1 峡北シルバーケアホーム</b></p> <p>〒408-0023 北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211 ☎0551-32-6215 ✉kyohoku@crux.ocn.ne.jp</p>	<p><b>11 ケアセンターいちかわ</b></p> <p>〒409-3601 西八代郡市川三郷町市川大門416 ☎055-272-5121 ☎055-272-5131 ✉ci-jimu@kyonan-mc.jp</p>	<p><b>21 ふじ苑</b></p> <p>〒406-0004 笛吹市春日居町小松855-6 ☎0553-26-5001 ☎0553-26-3574 ✉fujien@hyper.ocn.ne.jp</p>
<p><b>2 しおかわ福寿の里</b></p> <p>〒408-0114 北杜市須玉町藤田787 ☎0551-42-4604 ☎0551-42-4101 ✉salt2910@poppy.ocn.ne.jp</p>	<p><b>12 ナーシングプラザ三珠</b></p> <p>〒409-3612 西八代郡市川三郷町上野2968 ☎055-272-8611 ☎055-272-8653 ✉momo6154@herb.ocn.ne.jp</p>	<p><b>22 いちのみやケアセンター</b></p> <p>〒405-0076 笛吹市一宮町竹原田1255-1 ☎0553-47-4811 ☎0553-47-4815 ✉icare777@oregano.ocn.ne.jp</p>
<p><b>3 フルリールむかわ</b></p> <p>〒408-0307 北杜市武川町柳澤740-1 ☎0551-26-0111 ☎0551-26-0112 ✉info@fluriru.com</p>	<p><b>13 サンビューふじかわ</b></p> <p>〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1 ☎0556-22-7301 ☎0556-22-1665 ✉daiyou@kajikazawa.com</p>	<p><b>23 勝沼ナーシングセンター</b></p> <p>〒409-1302 甲州市勝沼町菱山中平4300 ☎0553-44-5311 ☎0553-44-5221 ✉knc@bird.ocn.ne.jp</p>
<p><b>4 あさひホーム</b></p> <p>〒407-0045 韮崎市旭町上条中割473 ☎0551-23-3500 ☎0551-23-3505 ✉asahikai@poem.ocn.ne.jp</p>	<p><b>14 峡南ケアホームいとみ</b></p> <p>〒409-3423 南巨摩郡身延町飯富1655 ☎0556-42-4314 ☎0556-42-4331 ✉iitomi.ro-ken@gaea.ocn.ne.jp</p>	<p><b>24 恵信塩山ケアセンター</b></p> <p>〒404-0042 甲州市塩山上於曾1195 ☎0553-33-3205 ☎0553-33-3207 ✉keishin-n@ab.auone-net.jp</p>
<p><b>5 山梨ライフケア・ホーム</b></p> <p>〒400-0111 甲斐市竜王新町2128 ☎055-279-4711 ☎055-279-4713 ✉lifecare@bd.wakwak.com</p>	<p><b>15 甲府かわせみ苑</b></p> <p>〒400-0802 甲府市横根町554 ☎055-222-2900 ☎055-222-6600 ✉seishou@crux.ocn.ne.jp</p>	<p><b>25 はまなす</b></p> <p>〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津6901 ☎0555-83-3285 ☎0555-83-3286 ✉hamanasu@toranomom.or.jp</p>
<p><b>6 峡西老人保健センター</b></p> <p>〒400-0405 南アルプス市下宮地421 ☎055-282-7000 ☎055-282-7003 ✉careport@feel.ocn.ne.jp</p>	<p><b>16 甲府南ライフケアセンター</b></p> <p>〒400-0851 甲府市住吉5-24-14 ☎055-241-3333 ☎055-241-7564 ✉kofuminamilife@mx4.nns.ne.jp</p>	<p><b>26 白樺荘</b></p> <p>〒403-0006 富士吉田市新屋1552-3 ☎0555-24-4211 ☎0555-24-4212 ✉sirakaba@fgo.jp</p>
<p><b>7 ケアホーム花菱</b></p> <p>〒400-0402 南アルプス市田島1105 ☎055-280-8700 ☎055-280-8701 ✉hanabishi@isis.ocn.ne.jp</p>	<p><b>17 N A C 湯村</b></p> <p>〒400-0073 甲府市湯村3-15-13 ☎055-253-2200 ☎055-253-2203 ✉rouken@nac-yumura.com</p>	<p><b>27 山中湖あんずの森</b></p> <p>〒401-0501 南都留郡山中湖村山中1069-3 ☎0555-63-2333 ☎0555-62-9999 ✉yamanakakoanzunomori@juno.ocn.ne.jp</p>
<p><b>8 ひばり苑</b></p> <p>〒409-3852 中巨摩郡昭和町飯喰1277 ☎055-275-9511 ☎055-275-9512 ✉hibari-office@takekawa-kai.or.jp</p>	<p><b>18 甲府相川ケアセンター</b></p> <p>〒400-0003 甲府市塚原町359 ☎055-252-1600 ☎055-252-1602 ✉aikawa@kashinokai.or.jp</p>	<p><b>28 つる</b></p> <p>〒402-0056 都留市つる5-1-55 ☎0554-45-1813 ☎0554-45-1006 ✉rouken@hp.city.tsuru.yamanashi.jp</p>
<p><b>9 ノイエス</b></p> <p>〒409-3863 中巨摩郡昭和町河東中島443 ☎055-275-1165 ☎055-275-1161 ✉neues@sage.ocn.ne.jp</p>	<p><b>19 フルリール甲府</b></p> <p>〒400-0055 甲府市大津町1509-1 ☎055-244-0202 ☎055-244-0033 ✉ootsu@ray.ocn.ne.jp</p>	<p><b>29 ももくら</b></p> <p>〒409-0622 大月市七保町下和田2132-1 ☎0554-20-1111 ☎0554-20-1119 ✉momokura@biscuit.ocn.ne.jp</p>
<p><b>10 玉穂ケアセンター</b></p> <p>〒409-3812 中央市乙黒247-1 ☎055-273-7331 ☎055-273-7360 ✉syojukai@yin.or.jp</p>	<p><b>20 甲州ケア・ホーム</b></p> <p>〒406-0032 笛吹市石和町四日市場2031 ☎055-263-0242 ☎055-263-2250 ✉carehome@krg.ne.jp</p>	<p><b>30 みのりの里 旭ヶ丘</b></p> <p>〒409-0112 上野原市上野原7806 ☎0554-63-5800 ☎0554-62-6006 ✉jimu@keifuu.or.jp</p>

## 山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行 山梨県老人保健施設協議会広報委員会  
介護老人保健施設あさひホーム内

〒407-0045  
山梨県韮崎市旭町上条中割473  
TEL 0551-23-3500 FAX 0551-23-3505  
E-mail : asahikai@poem.ocn.ne.jp