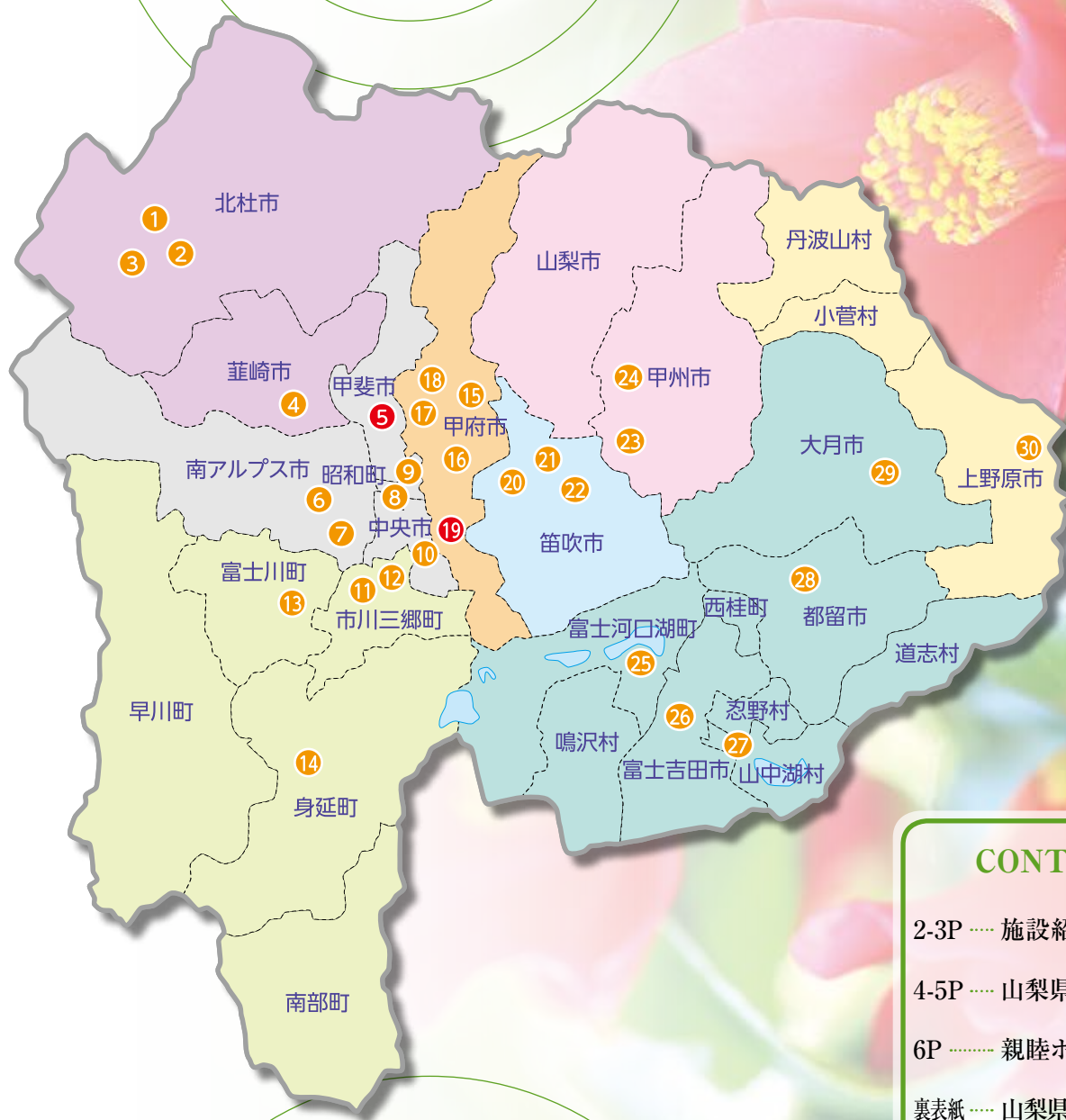


YAMANASHI ろけん

2020.1

Vol.46

山梨県老人保健施設協議会広報誌



CONTENTS

2-3P 施設紹介

4-5P 山梨県老健大会

6P 親睦ボウリング大会

裏表紙 山梨県介護老人保健
施設一覧



基本理念

生きる事の本当の尊さを
知る愛との出会い

当施設は甲府より北、韮崎に近い赤坂台に位置しています。南に霊峰富士を仰ぎ北に勇壮な八ヶ岳が眺望され、まさに絶好の環境に立地しております。

平成30年にじいろカフェ(認知症カフェ)がオープンしました。カフェでは講話や相談をはじめボランティアの皆様による出し物等もあり、楽しみながら誰でも気軽に参加できる場所となっております。

今後も、より一層、地域に必要とされる開かれた施設づくりを目指して参ります。



施設外観

施設概要

設置主体：医療法人 聖樹会

所在地：甲斐市竜王新町2128

電話：055-279-4711

FAX：055-279-4713

入所定員：100名

通所定員：20名

HPアドレス：<https://yamanashi-life-care-home.com/>



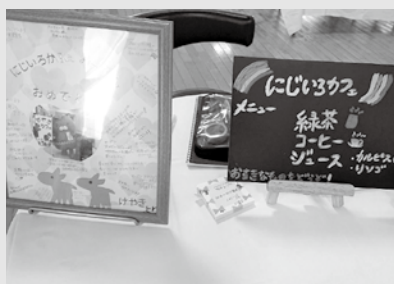
施設の様子



秋祭り



花火大会



じいろカフェ

介護老人保健施設

大津ケアセンター



納涼祭



保育園の慰問



食事イベント
お寿司



春は
お花見



通所レクリエーション
紙ひこうき

当施設は平成19年2月に開設し、今年13年目を迎えます。

富士山・ハケ岳・南アルプス連峰の自然に囲まれた閑静な環境の中で、地域交流、施設のイベントやレクリエーションなど、個々のニーズに合わせた関りを大切にし、各職種が連携を取り合いご利用者様の在宅復帰を目指しています。

施設概要

所在地：山梨県甲府市大津町1509-1
電話：055-244-0202
FAX：055-244-0033
入所定員：90名
通所定員：20名





山梨県老人保健施設
協議会 会長

福田 六花 氏

新春に想う

新年あけましておめでとうございます。令和元年はあっと言う間に終わり、令和2年となりましたが、皆さまにおかれましては如何お過ごしでしょうか？

昨年の秋は、観測史上最強クラスの台風15号（ファクサイ）、19号（ハギビス）が日本列島を襲い、各地に甚大な被害がもたらされました。被災された方の一日も早い復興をお祈りします。最近10年ほど、気候が以前とは明らかに変わってきました。経験したことがないような大雪が降ったり、大雨が降ったり、強力な台風がきたり、猛暑日が続いたり、日々の生活に影響を及ぼすような天候不順にしばしば悩まされます。これは地球温暖化に端を発する“気候変動”とも云われますが、10年先

20年先の気候が本当に心配です。私は山を走るトレイルレースを主催（プロデュース）しており、台風のあとはチェーンソーとスコップを持って仲間と山の整備を行うのですが、樹齢100年を超える巨木が何本も根こそぎひっくり返っており、台風の威力の凄まじさに驚かされます。

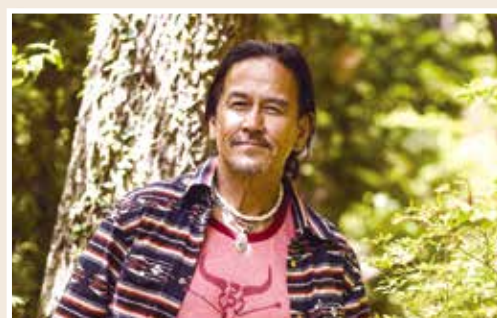
気候変動以上に心配なのが、日本の超高齢化問題です。1947年～1949年の3年間に生まれた団塊の世代の方々は、今年71～73歳になられます。この3年間の出生数は毎年260万人を超えています。その後出生数は減少し、2016年に100万人を切り、昨年は90万人を切ってしまいました。「人生100年時代」と云われる昨今、260万人の高齢者の生活を、90万人の若者が支えとんでもない時代はもう目の前に迫っています。

この状況を救えるのが老健です。皆様の頑張りが、明るい日本の未来を支える大切な礎なのです。昨年の山梨県老健大会では、19施設から21演題が発表されました。どの発表も大変に素晴らしいものでした。お年寄りに安心して快適に過ごしてもらえるよう、そして自分たちの仕事が安全に円滑に進められるよう、各施設が取り組んでいる様々な工夫が持ち寄られ、活発な意見交換が交わされました。

「山梨から日本の老人介護の未来を創造する。」

この想いで力を合わせて頑張りましょう。2020年宜しく願います。

大会風景



講師：木村 東吉 氏（アウトドアエッセイスト）



開会式



優勝演題発表者

第22回 山梨県介護老人保健施設大会

2019年10月16日、令和時代最初の山梨県介護老人保健施設大会が大々的に開催されました。今回は第22回目に当たりますが、台風19号の影響で県内交通機関も復帰不十分な中で、来場者260名余と県内略全域からご参加いただきました。どちらの施設でも人手不足と業務量増大で超多忙な中にも関わらず、発表者、協力者共、この日のために労苦を厭わず、工夫を重ねて、感銘深い立派な発表に結び付けられました。その中から4題の優秀演題が選択されましたが、全演者の皆さんに心より敬意を表したいと思います。特別公演は福田会長のかねてよりご懇意でいらしたアウトドアエッセイストの木村東吉氏から、来し方の波乱万丈の生活とその時々苦難のしのぎ方など多くの学びをいただきました。今回の発表のすべてが介護の世界に裨益するものと感じた次第です。



研修委員長 高相 和彦 氏
(NAC湯村 理事長)

優 秀 演 題 紹 介

バルンカテーテルの固定方法に関する新たな試み ～痛くない・気にならない をめざして～

ナーシングプラザ三珠 看護師

石原美奈子 さん
渡辺 雅子 さん



より良い方法を模索し、新しく始めた固定方法であり、皆様に関心を持っていただけたこと、とても嬉しく思っています。後日、他の施設の方から、詳細についての問い合わせもありました。私達も各施設の発表から多くの気づき、学びがありました。施設同士での悩みの共有、情報の交換を行う機会をいただけましたことに、とても感謝しています。現在、対象となる方はいないのですが、男性の方への固定方法が今後の課題となっており、継続して取り組んでいく予定です。私達はこれからも様々な問題に対し、極力高価な医療器具に頼らずに、アイデアと工夫で解決方法を探す姿勢を持ち続けたいと思っています。

在宅復帰に向けて ～排泄の自立を目指して～

ひばり苑 支援相談員

河手 真一 さん



当施設は平成6年に開設した武川病院併設の老健です。『あなたにやすらぎを～心のかよう介護サービス～』を指針とし、その人らしいケアを大切に日々の業務に取り組んでいます。

今回は多職種が連携して1人のご利用者に関わり、排泄支援という加算に取り組んだことで、自宅復帰を実現できたケースについて発表を行いました。個々のご利用者の置かれた環境に合わせた支援方法を探ることで、自宅復帰の糸口が見つかる可能性があるのだと分かりました。ご利用者が退所する際に、「やっぱり家が一番だ。」と笑顔で話す姿が強く印象に残っています。今後もご本人の望む生活の場でその人らしく過ごせるよう支援を続けていきたいと思っています。

歩いた先に『できた』があった ～人生100年時代への挑戦～

フルリールむかわ 理学療法士

大西 健太 さん



今回は、歩いた先にできたがあった～人生100年時代への挑戦～という演題で発表させていただきました。デイケアでは、近年『活動と参加』に焦点が当てられています。勿論、生活場面での変化や社会への参加は重要ですが、なぜ、利用者が介護保険を利用し、デイケアに来ているのかという身体機能面に重点をおき、多職種でのアプローチを実施する事を強化しました。又、リハ専門職も自宅や生活場面の評価に度々伺い、社会・生活のつなぎ役に徹しました。介護福祉士のリハビリテーションへの積極的な参加・リハ職の地域への参加等、簡単なようで難しい多職種連携が形になり、このような賞をいただく事が出来ました。今後も更にリハビリテーションを意識した取り組みを行い、全国に発信していきます！

触れることの大切さ ～笑顔を引き出すタッチケアの実例～

甲州ケア・ホーム 介護福祉士

堀内 順子 さん



私が勤務するフロアは、比較的介護度の高い利用者様が多く利用されています。フロアでは、利用者様の担当を、活動チーム・賦活チームに分け多職種でチームケアを行っています。私の所属する賦活チームでは、反応が引き出しにくい利用者様にどのようなケアを行っていったら良いのかを常に模索しており、今回はその一つとしてタッチケアを実践し、成果を得ることが出来ました。タッチケアを開始すると一歩一歩でしたが、継続すること、そして個別的な関わりの大切さを改めて考えることが出来ました。現在でも、チームケアとして継続しています。

今回は、発表の場を与えていただき、また優秀演題に選んでいただきありがとうございました。これからも、タッチケアを取り入れながら個別ケアを行っていききたいと思います。

全国老人保健施設協会表彰（個人）

決意を新たに職務に邁進

甲州ケア・ホーム 介護福祉士
三枝 由香 さん



この度、「令和元年度公益社団法人全国老人保健施設協会表彰」をいただき、有難うございます。新しい時代を迎えて、このような表彰を受けることができ、誠に身に余る光栄です。厚く御礼申し上げます。

今回、全国大会に参加し、全国のスタッフが、共に同じ目標に向かって多職種連携でケアの構築を目指しているのを目の当たりにし、改めてやりがいのある仕事であると感じました。福祉の仕事を希望し、県内初の老人保健施設「甲州ケア・ホーム」で、介護福祉士・介護支援専門員の資格を取り、現場のスタッフを指導する立場まで成長できたのは、先見の明があった故島津代表をはじめ、尊敬できる上司、向上心のある先輩・同僚・後輩たちに恵まれ、教育の体制が充実した現在の職場であったからこそ、今回の表彰がいただけたと実感しております。

今後も表彰に恥じないように、介護の仕事に誇りを持ち、施設の発展と向上、また介護福祉士の資格向上を目指し、決意を新たに職務に尽くす所存でございます。

母のような介護士を目指して

ノイエス 介護福祉士
柴宮 智美 さん



この度は表彰していただき、誠にありがとうございました。入社してから子供を3人出産し育てながら仕事を続けられたのは、職場の上司の理解と同僚の協力、そして母の存在があったからだと思っています。

入社当時、私の母が介護主任をしており、人手が足りないとの事で介護士になる事を決めました。母は常に利用者を第一に考え、そしてスタッフの事を考え、まとめられる才能があります。今まで、利用者の中で母の事をほめる方や心配する方はあっても悪く言う方は一人も見つかりません。

現在は定年を過ぎましたが、現役で介護士をしています。そろそろ引退した方がいいのでは？と聞くと、私はお年寄りが大好きだから、まだ動けるうちは辞められないと言います。

本当に尊敬できる上司で、母のような介護士になりたいと常に思っていますが、20年経ってもまだまだ母の足元にも及びませんね。

介護老人保健施設事業厚生労働大臣表彰

体力の続く限り大切な仲間達と共に…

はまなす 看護師 門馬 恵子 さん



老健の立ち上げは3施設目。設計から全行程に携わせて頂き、職員が働きやすい施設にしたいと想う一心で細かい所まで注文し関係の方々を困らせたと思いますが、理想に近い良い施設が出来ました。

2002年の開設前、全職員を母体である御殿場市の老健あすなろに最長で1年3ヶ月、最短3日間の研修に行かせて貰い、お陰で順風に滑り出しました。

助産師から老人介護の世界に入って早40数年。“介護は看護の原点だ”と気付き、奥が深く、日々楽しくて辞められません。

自分は、万屋に徹し、入所・在宅サービスを希望される方々の訪問調査（相談員・ケアマネジャー）には必ず同行し状況把握に努めてきた事は良かったのではないかと思います。受け入れ先のない方、ほんとに困っている方を緊急に受け入れても文句も言わず介護してくれる仲間達、そして素晴らしい上司に恵まれ何と幸せ者でしょう。

今後も、利用者の為、施設の為、そして自分自身の為に、体力の続く限り大切な仲間達と共に歩んでゆきたいと思います。「職員は大事にするけど甘やかさない」をモットーに！！

この度は、名誉ある表彰を頂きありがとうございました。

令和元年、師走の声を聞く頃に

第3回 職員交流ボウリング大会 を開催しました

令和元年9月29日（日）甲斐市のダイトースターレーン双葉店において、「第3回職員交流ボウリング大会」を参加者34名、参加12施設のもと開催いたしました。参加者は昨年度より少なくなりましたが、各レーンではそれぞれ所属施設を越えて交流と親睦を深めていただきました。また今回は、外国（ベトナム）出身の方2名にも参加いただきました。

大会は、山根実行委員長（サンビューふじかわ施設長）の始球式でスタート、会場ではストライクやガーターが出るたびに歓声やため息が上がり、和気あいあいのうちに参加の皆さんには2ゲーム、休日の短い時間ではありましたが楽しんでいただきました。大会の成績は次の通りです。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。



— 福利委員長による始球式 —

【1位】 小宮山幸太さん
(フルリールむかわ)



【2位】 若杉 博文さん
(勝沼ナーシングセンター)

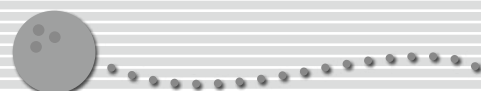
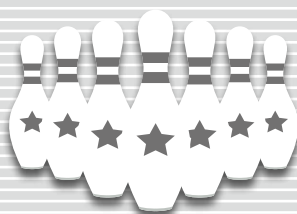
【3位】 依田 剛さん
(フルリールむかわ)

【1位】 鎌田ひとみさん
(玉穂ケアセンター)



【2位】 市川紀代美さん
(サンビューふじかわ)

【3位】 後藤田理恵さん
(サンビューふじかわ)



山梨県介護老人保健施設一覧



: 電話



: FAX



: E-mail

1 峡北シルバーケアホーム 〒408-0023 北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211 ☎0551-32-6215 ✉kyohoku@crux.ocn.ne.jp	11 ケアセンターいちかわ 〒409-3601 西八代郡市川三郷町市川大門416 ☎055-272-5121 ☎055-272-5131 ✉ci-jimu@kyonan-mc.jp	21 ふじ苑 〒406-0004 笛吹市春日居町小松855-6 ☎0553-26-5001 ☎0553-26-3574 ✉fujien@hyper.ocn.ne.jp
2 しおかわ福寿の里 〒408-0114 北杜市須玉町藤田787 ☎0551-42-4604 ☎0551-42-4101 ✉salt2910@poppy.ocn.ne.jp	12 ナーシングプラザ三珠 〒409-3612 西八代郡市川三郷町上野2968 ☎055-272-8611 ☎055-272-8653 ✉momo6154@herb.ocn.ne.jp	22 いちのみやケアセンター 〒405-0076 笛吹市一宮町竹原田1255-1 ☎0553-47-4811 ☎0553-47-4815 ✉icare777@oregano.ocn.ne.jp
3 フルリールむかわ 〒408-0307 北杜市武川町柳澤740-1 ☎0551-26-0111 ☎0551-26-0112 ✉info@fluriru.com	13 サンビューふじかわ 〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1 ☎0556-22-7301 ☎0556-22-1665 ✉daihyou@kajikazawa.com	23 勝沼ナーシングセンター 〒409-1302 甲州市勝沼町菱山中平4300 ☎0553-44-5311 ☎0553-44-5221 ✉knc@bird.ocn.ne.jp
4 あさひホーム 〒407-0045 韮崎市旭町上条中割473 ☎0551-23-3500 ☎0551-23-3505 ✉asahikai@poem.ocn.ne.jp	14 峡南ケアホームいいとみ 〒409-3423 南巨摩郡身延町飯富1655 ☎0556-42-4314 ☎0556-42-4331 ✉iitomi.ro-ken@gaea.ocn.ne.jp	24 恵信塩山ケアセンター 〒404-0042 甲州市塩山上於曾1195 ☎0553-33-3205 ☎0553-33-3207 ✉keishin-n@ab.auone-net.jp
5 山梨ライフケア・ホーム 〒400-0111 甲斐市竜王新町2128 ☎055-279-4711 ☎055-279-4713 ✉lifecare@bd.wakwak.com	15 甲府かわせみ苑 〒400-0802 甲府市横根町554 ☎055-222-2900 ☎055-222-6600 ✉seishou@crux.ocn.ne.jp	25 はまなす 〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津6901 ☎0555-83-3285 ☎0555-83-3286 ✉hamanasu@toranomom.or.jp
6 峡西老人保健センター 〒400-0405 南アルプス市下宮地421 ☎055-282-7000 ☎055-282-7003 ✉careport@feel.ocn.ne.jp	16 甲府南ライフケアセンター 〒400-0851 甲府市住吉5-24-14 ☎055-241-3333 ☎055-241-7564 ✉kofuminamilife@mx4.nns.ne.jp	26 白樺荘 〒403-0006 富士吉田市新屋1552-3 ☎0555-24-4211 ☎0555-24-4212 ✉sirakaba@fgo.jp
7 ケアホーム花菱 〒400-0402 南アルプス市田島1105 ☎055-280-8700 ☎055-280-8701 ✉hanabishi@isis.ocn.ne.jp	17 N A C 湯村 〒400-0073 甲府市湯村3-15-13 ☎055-253-2200 ☎055-253-2203 ✉rouken@nac-yumura.com	27 山中湖あんずの森 〒401-0501 南都留郡山中湖村山中1069-3 ☎0555-63-2333 ☎0555-62-9999 ✉yamanakakoanzunomori@juno.ocn.ne.jp
8 ひばり苑 〒409-3852 中巨摩郡昭和町飯喰1277 ☎055-275-9511 ☎055-275-9512 ✉hibari-office@takekawa-kai.or.jp	18 甲府相川ケアセンター 〒400-0003 甲府市塚原町359 ☎055-252-1600 ☎055-252-1602 ✉aikawa@kashinokai.or.jp	28 つる 〒402-0056 都留市つる5-1-55 ☎0554-45-1813 ☎0554-45-1006 ✉rouken@hp.city.tsuru.yamanashi.jp
9 ノイエス 〒409-3863 中巨摩郡昭和町河東中島443 ☎055-275-1165 ☎055-275-1161 ✉neues@sage.ocn.ne.jp	19 大津ケアセンター 〒400-0055 甲府市大津町1509-1 ☎055-244-0202 ☎055-244-0033 ✉ootsu@ray.ocn.ne.jp	29 ももくら 〒409-0622 大月市七保町下和田2132-1 ☎0554-20-1111 ☎0554-20-1119 ✉momokura@biscuit.ocn.ne.jp
10 玉穂ケアセンター 〒409-3812 中央市乙黒247-1 ☎055-273-7331 ☎055-273-7360 ✉syojukai@yin.or.jp	20 甲州ケア・ホーム 〒406-0032 笛吹市石和町四日市場2031 ☎055-263-0242 ☎055-263-2250 ✉carehome@krg.ne.jp	30 みのりの里 旭ヶ丘 〒409-0112 上野原市上野原7806 ☎0554-63-5800 ☎0554-62-6006 ✉jimu@keifuu.or.jp

山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行 山梨県老人保健施設協議会広報委員会
在宅支援センター 甲州ケア・ホーム内

〒406-0032

山梨県笛吹市石和町四日市場2031

TEL 055-263-0242(代) FAX 055-263-2250

E-mail: carehome@krg.ne.jp

印刷 株式会社 山扇印刷