

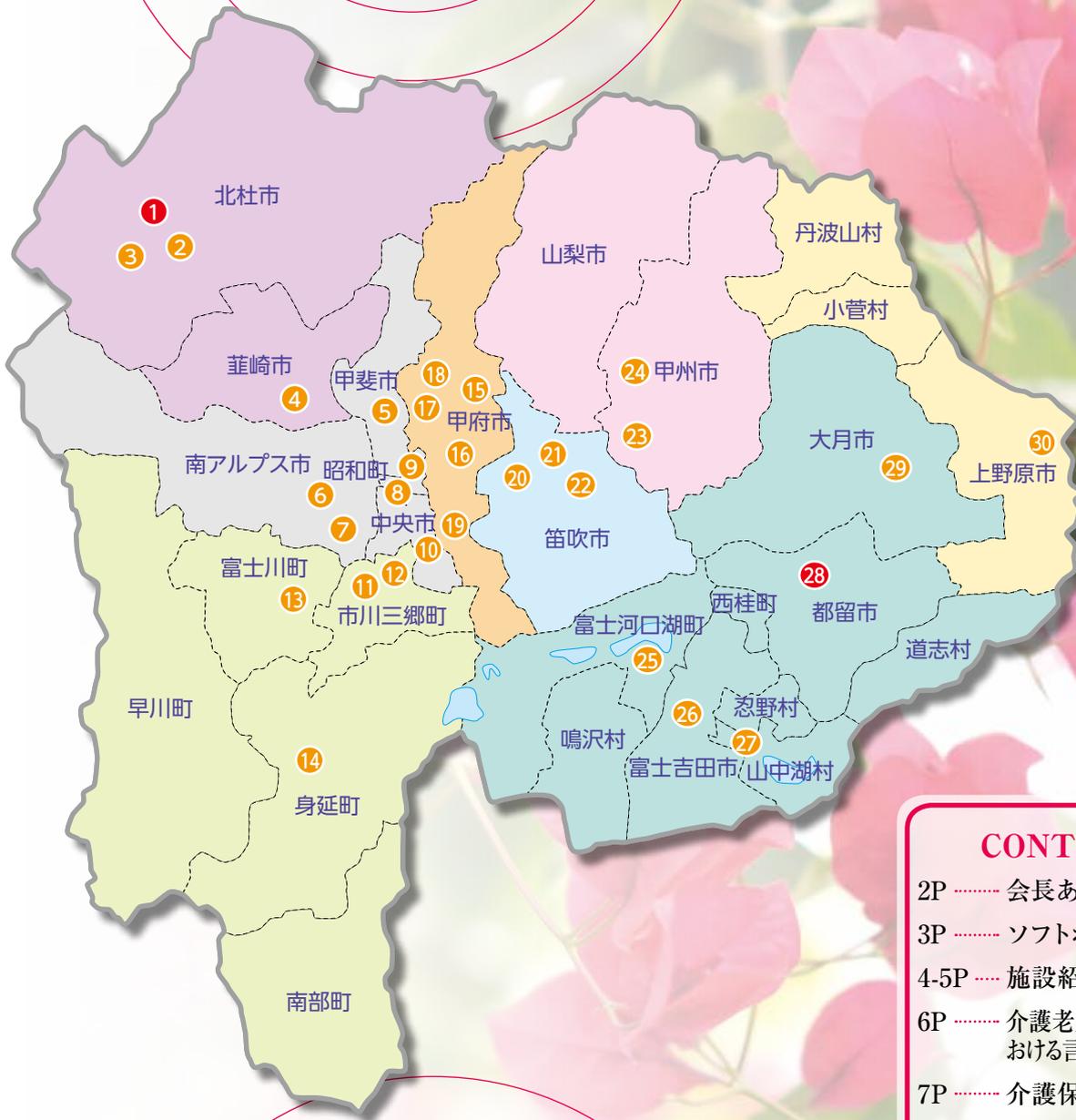
YAMANASHI

2019.7

Vol.45

山梨県老人保健施設協議会広報誌

# ろけけん



## CONTENTS

- 2P ..... 会長あいさつ
- 3P ..... ソフトボール大会
- 4-5P ..... 施設紹介
- 6P ..... 介護老人保健施設における言語聴覚士の活動
- 7P ..... 介護保険情報
- 裏表紙 ..... 山梨県介護老人保健施設一覧

山梨県老人保健施設協議会

# 令和の時代を迎えて

新しい元号にはまだ慣れていません。パソコンで「れいわ」と入力しても「令和」とは変換されませんが、心地よい響きの新元号を嬉しく思います。

老健で仕事をしていると、書類作成などで利用者様の生年月日を記すことが頻繁にあります。10年ほど前は明治生まれの方は結構いましたが、ここ数年お見かけしなくなりました。あと10年もすると大正生まれの方も少なくなるでしょう。一方で超高齢化はますます進み、「人生100年時代」「70歳まで働く時代」「2025年問題」「老後2000万円不足」など様々な言葉が飛び交っています。政府のスタンスはともかくとして、医学の発展のおかげで寿命が延びたのは大変素晴らしいことです。そして高齢になっても健康でいることが、今まで以上に重要な時代になってきました。

私は医者になって最初の13年間は消化器外科医でした。過酷な労働からくるストレスで暴飲暴食に走り、29才の時（医学部卒後5年目）には体重93キロのメタボ外科医になっていました。ふとしたキッカケでランニングに巡り合い、心身の健康を取り戻しましたが、そうでなければ今頃生活習慣病のデパートになっていたと思います。

規則正しい生活、バランスのとれた食事、適度な運動、遣り甲斐のある仕事、自分を生き活きとさせてくれる趣味、健全でストレスのない社会活動、そう云った生活環境を整えることは大変なことかもしれません。少しずつでも前に進んでいこうとも考えています。老健職員が元気であることが、日本の超高齢化社会を支える礎です。そして自分たちが年をとった時に、元気な高齢者になればと思います。「心身の健康」は、自分の努力で獲得するものなのです。

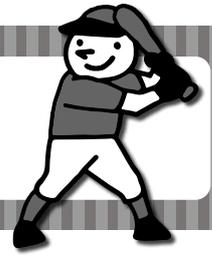
個人的なハナシになりますが、令和になって10日目に第3子を授かりました。54才で産まれた子どもが独り立ちするまで、アクティブに社会活動が続けるのが私の目標です。



山梨県老人保健施設協議会 会長  
福田 六花氏



# ソフトボール大会



令和元年5月19日（日）北杜市長坂総合スポーツ公園において「第11回職員交流ソフトボール大会」を12施設11チーム総勢約200名の参加のもと開催いたしました。

吹く風も夏めく5月の新緑のなか、仲間の声援を受け各試合とも力戦となりました。成績は次の通りです。選手の皆さん応援の皆さんお疲れ様でした。



— 選手宣誓 —



— 気合十分のバッター —

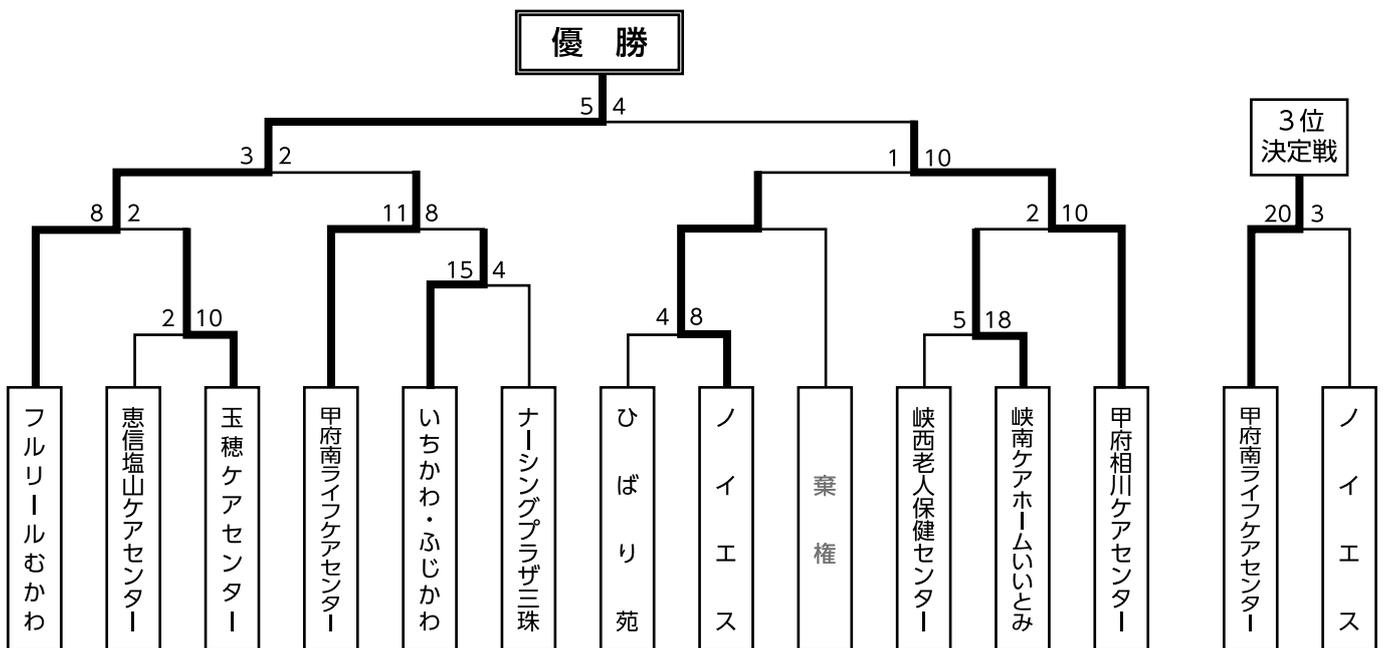
**優勝：フルリールむかわ**

準優勝：甲府相川ケアセンター

3位：甲府南ライフケアセンター

4位：ノイエス

## トーナメント表



# 介護老人保健施設

## 峡北シルバークケアホーム

### 施設概要

設置主体：医療法人あとべ会  
所在地：北杜市長坂町渋沢907  
電話：0551-32-6211  
F A X：0551-32-6215  
入所定員：100名  
通所定員：10名  
併設：訪問リハビリテーション  
基本理念：利用者自らが目指す、質の高い自立生活を支援する



Kyohoku Silver Care Home

当施設は平成2年10月に開設し、今年で29年目を迎えます。施設の周辺環境は、八ヶ岳や甲斐駒ヶ岳といった山々に囲まれ、八ヶ岳南麓の冷涼な山岳高原

地に位置しています。北杜の森の穏やかな自然環境の中、「利用者第一」の姿勢で温かく・明るく・楽しい施設づくりを行っています。

### 北杜高校ギター一部演奏会

全国高校ギター合奏コンクール2013、2014年の2年連続最優秀賞を受賞した名門北杜高校ギター一部が毎年、慰問演奏会を開いています。



### 花の日

山梨英和学院の創立記念日「花の日」の慰問も毎年続いています。長野方面から通学している生徒さん達が、お花やお手紙をお持ちくださり、利用者の皆さんも大感激です。



### 回想法

子どもの頃や、若かった時代に使っていた物や流行していた物などに触れたり、見たりして昔を思い出すことにより、脳が活性化され、精神状態が安定する効果がある「回想法」に取り組んでいます。



# 都留市立介護老人保健施設「つる」



## 施設概要

所在地：山梨県都留市  
つる5丁目1-55  
電話：0554-45-1813（代表）  
FAX：0554-45-1006  
入所定員：100名  
通所定員：12名  
併設病院：都留市立病院

当施設は、来年で開設30周年を迎えます。当施設では、在宅復帰をめざし、リハビリテーションに力を入れております。個々のご要望にあわせた関わりをモットーに、各職種が連携を取りながら、利用者様を支援しております。

運動会



夏祭り



毎月11日はワンワンの日



手巻き寿司づくり



選ぶ楽しみバイキング



季節に合わせた行事、利用者様のリハビリにつながるイベントを企画・開催しています。

# 介護老人保健施設における言語聴覚士の活動

「はまなす」では、週2日言語聴覚士が勤務。入所から通所・訪問まで様々な業務を行っています。今回はその活動内容についてご紹介します。

## 食事評価・指導

当施設で最も必要性の高い分野。

利用者様の咀嚼・飲み込み能力に合った食形態を選んだり、食事の提供・介助方法を工夫することで、誤嚥防止や食べやすい環境作りを行っています。

また、可能な限り常食に近い物を提供できるように、多職種と連携しつつ、経時的に食形態の検討を行っています。

## 嚥下訓練

口から食べることが難しい方に対して、楽しみレベル～食事開始に向けた訓練を実施。

また口から食べてはいるが、飲み込みに支障のある方へ機能向上訓練も行います。



## 構音・発声訓練

口腔の麻痺・筋力低下が原因で、発話の不明瞭さや発声量低下がある方に対して、発話・発声訓練を行います。

## 高次脳機能訓練

失語症の方に対して、コミュニケーションの円滑化を目的とした言語訓練を行います。

他にも、注意障害や認知機能低下等に対するリハビリも実施。

## 行事サポート

餅つきや運動会、納涼祭などの行事の際は、普段と違った特別食（餅・助六弁当・やきそば・あんぱん等）を提供します。

できるだけ多くの方が口にできるように、栄養科の協力を得て食形態を工夫したり、食べられそうな食材を選ぶことで、少しでも食を楽しんで頂けるよう補助します。

## 散歩・コミュニケーション

天気の良い日には、知的・精神賦活や呼吸機能の向上の為、認知症や活気の低下している方、寝ている時間の多い方等を戸外へお連れします。

## 勉強会

職員に向けて、飲み込みの仕組みや、安全かつ効果的な食事介助方法・姿勢に関する勉強会を実施。

当施設で使用している水分ゼリーやとろみ茶を試飲してもらい、味や喉越しを体感した上で、その意義や提供方法についての説明も行いました。



その他、医師・栄養士・歯科衛生士・看護師・介護員を交えた情報共有の場を設けたり、ご家族と多職種でのカンファレンスにも参加。また、理学療法士や作業療法士に不在時のフォローを依頼したりと、多職種連携の下で言語聴覚士の仕事は成り立っております。



2019年10月1日より

# 介護職員等特定処遇改善加算が始まります

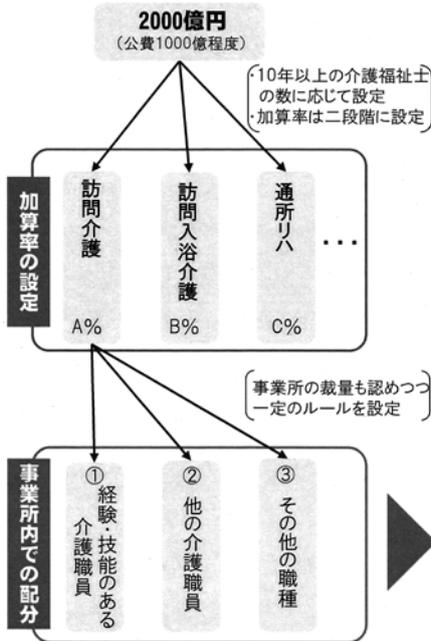
## 新しい経済政策パッケージに基づく介護職員の更なる処遇改善

社保審一介護給付費分科会  
第168回(H31.2.13)資料1 一部修正

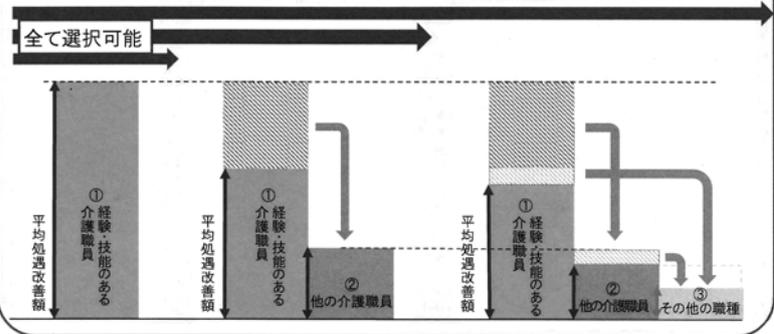
### ○ 新しい経済政策パッケージ（抜粋）

介護人材確保のための取組をより一層進めるため、**経験・技能のある職員に重点化を図りながら、介護職員の更なる処遇改善を進める。**  
具体的には、他の介護職員などの処遇改善にこの処遇改善の収入を充てることができる**柔軟な運用を認めることを前提に、介護サービス事業所における勤続年数10年以上の介護福祉士について月額平均8万円相当の処遇改善を行うことを算定根拠に、公費1000億円程度を投じ、処遇改善を行う。**

国費210億円程度  
※ 改定率換算+1.67%



- ▶ ①経験・技能のある介護職員において「月額8万円」の改善又は「役職者を除く全産業平均水準(年収440万円)」を設定・確保  
→ リーダー級の介護職員について他産業と遜色ない賃金水準を実現  
※小規模な事業所で開設したばかりである等、設定することが困難な場合は合理的な説明を求める。
  - ▶ 平均の処遇改善額が、
    - ・ ①経験・技能のある介護職員は、②その他の介護職員の2倍以上とすること
    - ・ ③その他の職種(役職者を除く全産業平均水準(年収440万円)以上の者は対象外)は、②その他の介護職員の2分の1を上回らないこと
- ※ ①は、勤続10年以上の介護福祉士を基本とし、介護福祉士の資格を有することを要件としつつ、勤続10年の考え方は、事業所の数で設定  
※ ①、②、③内で一人ひとりの処遇改善額は、柔軟に設定可能  
※ 平均賃金額について、③が②と比べて低い場合は、柔軟な取扱いが可能



## 処遇改善加算全体のイメージ

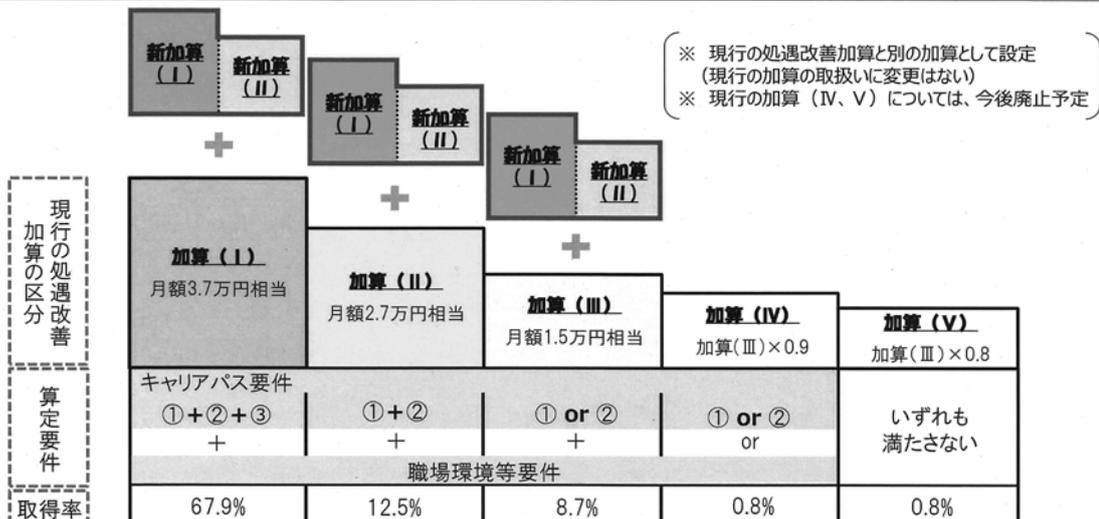
社保審一介護給付費分科会  
第168回(H31.2.13)資料1より

### <新加算（特定処遇改善加算）の取得要件>

- ・ 現行の介護職員処遇改善加算（Ⅰ）から（Ⅲ）までを取得していること
- ・ 介護職員処遇改善加算の職場環境等要件に関し、複数の取組を行っていること
- ・ 介護職員処遇改善加算に基づく取組について、ホームページへの掲載等を通じた見える化を行っていること

### <サービス種類内の加算率>

- ・ サービス提供体制強化加算（最も高い区分）、特定事業所加算（従事者要件のある区分）、日常生活継続支援加算、入居継続支援加算の取得状況を加味して、加算率を二段階に設定
- ・ 加算率の設定に当たっては、1段階とした場合の加算率を試算した上で、原則、新加算（Ⅱ）の加算率がその×0.9となるよう設定（ただし、新加算（Ⅰ）と新加算（Ⅱ）で加算率の差が大きくなる場合（1.5倍を超える場合）には、×0.95となるよう設定）



# 山梨県介護老人保健施設一覽



: 電話



: FAX



: E-mail

<p><b>1 峡北シルバーケアホーム</b></p> <p>〒408-0023 北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211 ☎0551-32-6215 ✉kyohoku@crux.ocn.ne.jp</p>	<p><b>11 ケアセンターいちかわ</b></p> <p>〒409-3601 西八代郡市川三郷町市川大門416 ☎055-272-5121 ☎055-272-5131 ✉ci-jimu@kyonan-mc.jp</p>	<p><b>21 ふじ苑</b></p> <p>〒406-0004 笛吹市春日居町小松855-6 ☎0553-26-5001 ☎0553-26-3574 ✉fujien@hyper.ocn.ne.jp</p>
<p><b>2 しおかわ福寿の里</b></p> <p>〒408-0114 北杜市須玉町藤田787 ☎0551-42-4604 ☎0551-42-4101 ✉salt2910@poppy.ocn.ne.jp</p>	<p><b>12 ナーシングプラザ三珠</b></p> <p>〒409-3612 西八代郡市川三郷町上野2968 ☎055-272-8611 ☎055-272-8653 ✉momo6154@herb.ocn.ne.jp</p>	<p><b>22 いちのみやケアセンター</b></p> <p>〒405-0076 笛吹市一宮町竹原田1255-1 ☎0553-47-4811 ☎0553-47-4815 ✉icare777@oregano.ocn.ne.jp</p>
<p><b>3 フルリールむかわ</b></p> <p>〒408-0307 北杜市武川町柳澤740-1 ☎0551-26-0111 ☎0551-26-0112 ✉info@fluriru.com</p>	<p><b>13 サンビューふじかわ</b></p> <p>〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1 ☎0556-22-7301 ☎0556-22-1665 ✉daiyou@kajikazawa.com</p>	<p><b>23 勝沼ナーシングセンター</b></p> <p>〒409-1302 甲州市勝沼町菱山中平4300 ☎0553-44-5311 ☎0553-44-5221 ✉knc@bird.ocn.ne.jp</p>
<p><b>4 あさひホーム</b></p> <p>〒407-0045 韮崎市旭町上条中割473 ☎0551-23-3500 ☎0551-23-3505 ✉asahikai@poem.ocn.ne.jp</p>	<p><b>14 峡南ケアホームいいとみ</b></p> <p>〒409-3423 南巨摩郡身延町飯富1655 ☎0556-42-4314 ☎0556-42-4331 ✉iitomi.ro-ken@gaea.ocn.ne.jp</p>	<p><b>24 恵信塩山ケアセンター</b></p> <p>〒404-0042 甲州市塩山上於曾1195 ☎0553-33-3205 ☎0553-33-3207 ✉keishin-n@ab.auone-net.jp</p>
<p><b>5 山梨ライフケア・ホーム</b></p> <p>〒400-0111 甲斐市竜王新町2128 ☎055-279-4711 ☎055-279-4713 ✉lifecare@bd.wakwak.com</p>	<p><b>15 甲府かわせみ苑</b></p> <p>〒400-0802 甲府市横根町554 ☎055-222-2900 ☎055-222-6600 ✉seishou@crux.ocn.ne.jp</p>	<p><b>25 はまなす</b></p> <p>〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津6901 ☎0555-83-3285 ☎0555-83-3286 ✉hamanasu@toranomom.or.jp</p>
<p><b>6 峡西老人保健センター</b></p> <p>〒400-0405 南アルプス市下宮地421 ☎055-282-7000 ☎055-282-7003 ✉careport@feel.ocn.ne.jp</p>	<p><b>16 甲府南ライフケアセンター</b></p> <p>〒400-0851 甲府市住吉5-24-14 ☎055-241-3333 ☎055-241-7564 ✉kofuminamilife@mx4.nns.ne.jp</p>	<p><b>26 白樺荘</b></p> <p>〒403-0006 富士吉田市新屋1552-3 ☎0555-24-4211 ☎0555-24-4212 ✉sirakaba@fgo.jp</p>
<p><b>7 ケアホーム花菱</b></p> <p>〒400-0402 南アルプス市田島1105 ☎055-280-8700 ☎055-280-8701 ✉hanabishi@isis.ocn.ne.jp</p>	<p><b>17 N A C 湯村</b></p> <p>〒400-0073 甲府市湯村3-15-13 ☎055-253-2200 ☎055-253-2203 ✉rouken@nac-yumura.com</p>	<p><b>27 山中湖あんずの森</b></p> <p>〒401-0501 南都留郡山中湖村山中1069-3 ☎0555-63-2333 ☎0555-62-9999 ✉yamanakakoanzunomori@juno.ocn.ne.jp</p>
<p><b>8 ひばり苑</b></p> <p>〒409-3852 中巨摩郡昭和町飯喰1277 ☎055-275-9511 ☎055-275-9512 ✉hibari-office@takekawa-kai.or.jp</p>	<p><b>18 甲府相川ケアセンター</b></p> <p>〒400-0003 甲府市塚原町359 ☎055-252-1600 ☎055-252-1602 ✉aikawa@kashinokai.or.jp</p>	<p><b>28 つる</b></p> <p>〒402-0056 都留市つる5-1-55 ☎0554-45-1813 ☎0554-45-1006 ✉rouken@hp.city.tsuru.yamanashi.jp</p>
<p><b>9 ノイエス</b></p> <p>〒409-3863 中巨摩郡昭和町河東中島443 ☎055-275-1165 ☎055-275-1161 ✉neues@sage.ocn.ne.jp</p>	<p><b>19 大津ケアセンター</b></p> <p>〒400-0055 甲府市大津町1509-1 ☎055-244-0202 ☎055-244-0033 ✉ootsu@ray.ocn.ne.jp</p>	<p><b>29 ももくら</b></p> <p>〒409-0622 大月市七保町下和田2132-1 ☎0554-20-1111 ☎0554-20-1119 ✉momokura@biscuit.ocn.ne.jp</p>
<p><b>10 玉穂ケアセンター</b></p> <p>〒409-3812 中央市乙黒247-1 ☎055-273-7331 ☎055-273-7360 ✉syojukai@yin.or.jp</p>	<p><b>20 甲州ケア・ホーム</b></p> <p>〒406-0032 笛吹市石和町四日市場2031 ☎055-263-0242 ☎055-263-2250 ✉carehome@krg.ne.jp</p>	<p><b>30 みのりの里 旭ヶ丘</b></p> <p>〒409-0112 上野原市上野原7806 ☎0554-63-5800 ☎0554-62-6006 ✉jimu@keifuu.or.jp</p>

## 山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行 山梨県老人保健施設協議会広報委員会  
在宅支援センター 甲州ケア・ホーム内

〒406-0032

山梨県笛吹市石和町四日市場2031

TEL 055-263-0242(代) FAX 055-263-2250

E-mail: carehome@krg.ne.jp

印刷 株式会社 山扇印刷