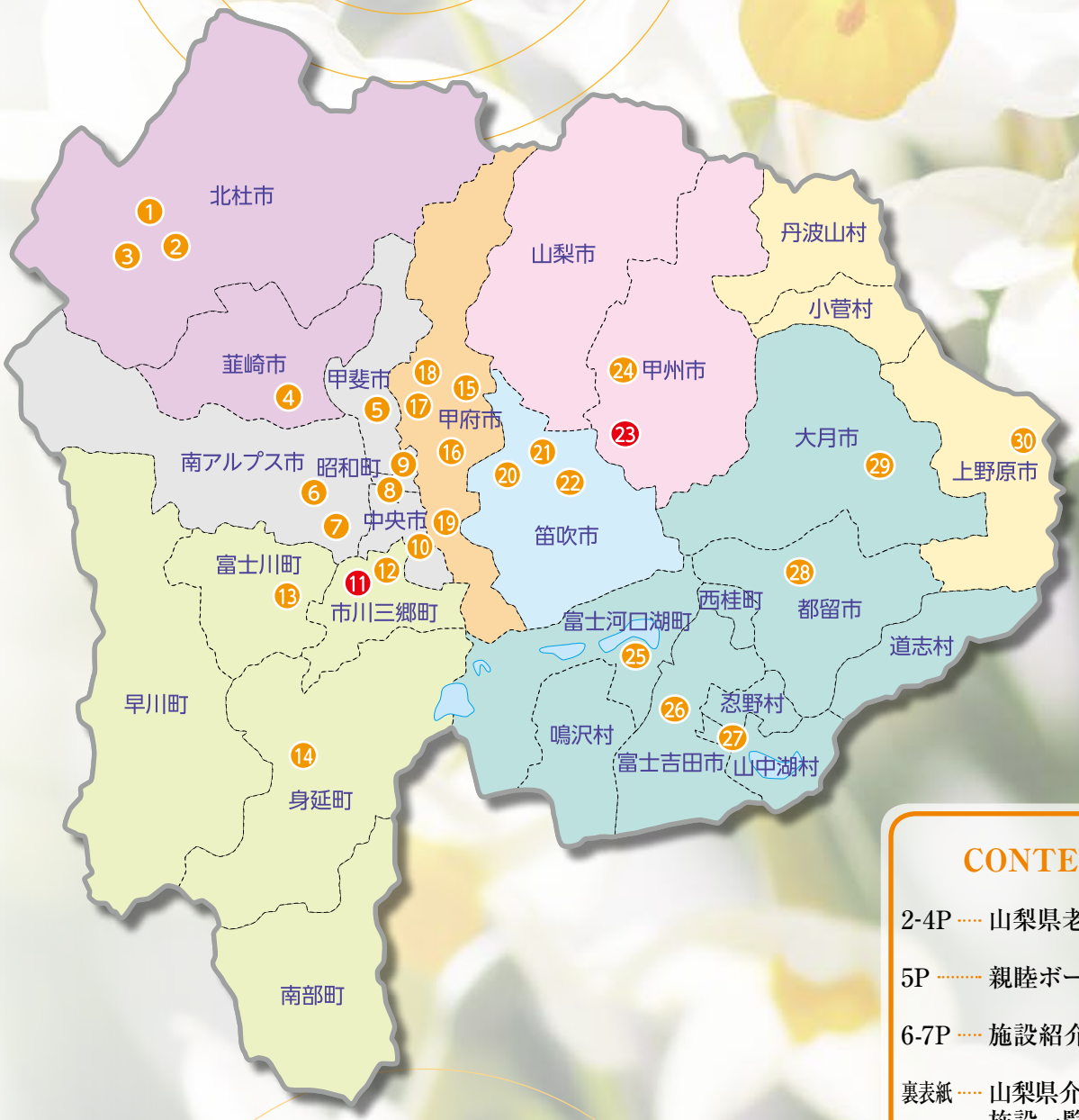
YAMANASHI

ろうけん

2019.1
Vol.44
山梨県老人保健施設協議会広報誌



CONTENTS

2-4P …… 山梨県老健大会
5P …… 親睦ボーリング大会
6-7P …… 施設紹介
裏表紙 …… 山梨県介護老人保健施設一覧

山梨県老人保健施設協議会

第21回
山梨県介護老人保健施設大会

山梨県老人保健施設
協議会 会長
福田 六花 氏

11月14日に、第21回山梨県老人保健施設大会を開催させて頂きました。昨年に続いて甲府冨士屋ホテルを会場とさせて頂き、300名を超える会員の出席で、盛況に開催することが出来ました。研修委員の皆さまには大変な御骨折りを頂き、多くの会員の皆さまからも多大な御協力を頂けたことに、心から感謝致します。

21施設から寄せられた23演題はいずれも立派な発表で、各施設の熱意ある取り組みを拝聴させて頂きました。要介護老人が増え続けるなか、豊かとは云えないマンパワーで奮闘し続ける老人介護の現場ですが、その状況で取り組まれている各施設の様々な努力と工夫は、愛情溢れるものばかりでした。素晴らしい取り組みをみんなで共有することの積み重ねは、必ずお年寄りの幸せに結びつくはずです。このために老健大会はあるのです。

記念講演は三浦雄一郎さん（プロスキーヤー、クラーク記念国際高等学校校長）にお願いしました。80歳にして世界最高齢でエベレスト登頂に成功し、86歳になられた現在もあくなき挑戦を続ける三浦さんのお話しから、大きな勇気とヒントを頂きました。10年以上前のことですが、札幌で開催された全国老健大会で三浦雄一郎さんの記念講演を拝聴し、高齢をものともせずチャレンジし続ける姿に非常に感銘を受けました。ぜひとも山梨老健大会でも御講演頂けないかとお願いしたところ、幸運にも来て頂けることになりました。大会当日、甲府駅にお迎えにあがったところ、3キロの重りの入った特製の靴を履き、20キロの重りの入ったザックを背負って、意気揚々と到着されました。まだまだ挑戦は続くので、日常生活のすべてを愉しんで、そして鍛錬されているとのことでした。

講　師
三浦雄一郎 さん

会　場　風　景

優秀演題受賞者

優秀演題紹介

基礎生活レクレーションを中心とした環境整備によって得られた結果 ～より良い施設生活を目指して～

NAC湯村　介護福祉士　**安本　博** さん

当施設は甲府市の北西部に位置し、湯村温泉ならではの源泉かけ流しの入浴が楽しめる施設となっています。看護、介護を目指す実習生の受け入れを積極的に行い、介護福祉の未来を支える人材輩出にも力を入れています。

本年、開設20周年を迎え、新たに職員行動指針も誕生、更なる進化を続けている最中であると、私も一職員として強く感じています。

この度は、私の発表が優秀演題賞をいただき、共感を得られたこと大変に嬉しく思います。

多忙な業務のなかでも、マンパワーに捉われず、ハード面においても低コスト、そのなかでご利用者の皆様の笑顔を引き出したい思いを表現した発表でした。多くの皆様に支えられての発表であり、発表の場となった大会運営に関わられた全ての皆様に、この場をお借りして感謝を申し上げます。ありがとうございました。

自立支援に向けての水分摂取と排泄 ～さよならおむつ！スッキリパンツでトイレで排泄できました～

フルリールむかわ　介護福祉士　**有坂　竜** さん

私は、フルリールむかわに就職し５年目になります。現在は、認知症専門棟に勤務し日々勉強の毎日です。今回初めて老健大会に参加して、水分摂取と排泄について発表し、日々頑張ってきたことが成果となり優秀演題賞を頂くことができました。

当施設では「私たちがしてほしいと思う介護を利用者に」を目標に、多職種協働のもと、在宅復帰支援を行っています。

水分摂取と活動量を増やすことにより周辺症状も落ち着き、排泄ケアの見直しに繋げることができました。この取組みで利用者様の喜ぶ姿を見られたことが私の介護という仕事に大きな影響を与えてくれ、老健大会での発表が私に自信をつけさせるきっかけとなりました。今後も利用者様のお役にたてるよう頑張っていこうと思います。

老健での生活期リハビリテーションの効果 ～生活の改善がもたらした在宅復帰の第一歩～

ひばり苑　理学療法士　**深沢みゆき** さん

発症から半年経過、老健入所後から半年間リハビリテーションに取り組んだ結果、在宅復帰に繋がるまでの大きな動作改善が得られたケースについて発表を行いました。現在、念願の在宅復帰を果たしたご本人は当苑デイケアに元気に通われています。「家に帰るのは無理かなと思った時もあったけど、リハビリを続けてきてよかった。ありがとう。」と嬉しそうな笑顔を見たとき、利用者様の想いを叶える支援が出来たのだと本当に嬉しかったです。在宅復帰後も私達の関わりは続いています。御本人の望む生活の場でその人らしく、１日でも長く過ごせるように、チームケアを実践しながら今後も想いに寄り添った支援をしていきたいと思います。

「何度もチャレンジできる！」
～早期のHEからグレードアップした２年後を目指して～

介護老人保健施設　甲州ケア・ホーム　介護福祉士
河西　莉奈 さん

優秀演題に選出して頂きありがとうございます。今回ADL全般に介助が必要でありながら、２年後に在宅復帰を目指す利用者に対して、早期に外出訓練・在宅調整訪問を実施した経過を報告しました。

症例をまとめるにあたり、今まで行ってきたケアや関わりを考察し、文章として表現する事がとても難しかったのですが、改めて根拠を考えながらケアを提供する大切さを、実感する事が出来ました。

対象者として選ばせて頂いた利用者様は、現在も入所されており、在宅復帰を目指しています。長期入所の場合であっても、多職種で協力し合い各々の専門性を活かしながら、老健の役割である在宅支援が行える様、今後も支援していきたいです。

おまんと～おらんと～の言うこん聞いてくりょ～
～あなた達 私たちの言うことを（想い）を聞いてください～

峡南ケアホームいいとみ　介護福祉士　**望月　優太** さん

今回、利用者様のやりたい事や夢を聞き取り、それを叶えるという取り組みをしました。利用者様に聞き取りしていく中で、「家族と団らんしたい。」「お墓参りをしたい。」「昔行きつけだった居酒屋に行きたい。」など、皆さん多種多様な想いを持っていることが分かりました。

家族の皆様にも協力をしていただき、実際に何名かの夢を叶えることが出来ました。利用者様のとても良い笑顔を見ることが出来て、家族の皆様も喜ばれていました。「これからも続けてほしい。」との意見も頂きました。

今後もこの取り組みを、いいとみの特色ある定期行事として取り入れていけたらと思います。

第21回山梨県介護老人保健施設大会が盛会裏に終えられました。

偏に、福田会長のリーダシップと研修委員会の皆さん、またサポートされた沢山の方々のご協力のおかげです。各施設の皆さんの日頃の取り組み、様々な工夫、ご苦労を垣間見ることができました。その中から優秀演題５題が選ばれましたが、選に漏れた他の演題も外すのに忍びない優れたものばかりでした。特別講演も86才の三浦雄一郎先生がなぜあのようにエネルギッシュでいられるか、その心の持ちようにあることが伺われました。この大会の成果を各施設に持ち帰り、日頃の業務に活かせていただければ幸いです。

研修委員長　**高相 和彦** 氏

第２回 職員交流ボウリング大会を開催しました

去る平成30年11月18日（日）、甲斐市のダイトースターレーン双葉店において、「第２回山梨県老人保健施設協議会・職員交流ボウリング大会」が開催されました。13施設より48人が参加し、昨年度より参加施設・参加人数とも若干少なめではありましたが、各レーンでは施設間の混成チーム編成でゲームもさることながら、それぞれ和気藹々笑顔の中で親睦を深めることができました。

大会では、まず山根福利委員長（サンビューふじかわ施設長）の始球式を合図にスタート。途中の休憩を挟みながら２ゲームを投球し久しぶりにボールに触れる方やプロ並みの華麗なフォームでストライクを連取する方などおもいおもいのペースで約２時間ゲームを楽しみました。大会結果は次の通りです。

順　位	男性の部	女性の部
優　勝	依田剛さん （フルリールむかわ）	中島陽子さん （山中湖あんずの森）
準優勝	深沢周さん （フルリールむかわ）	鎌田ひとみさん （玉穂ケアセンター）
３　位	武藤和美さん （ＮＡＣ湯村）	上田ゆかりさん （ノイエス）

最後にアトラクションとして、上位賞のほか、ブービー賞や飛び賞、参加賞が授与され、「楽しかった」「他の施設の人と話ができてよかった」など好評の裡に終了しました。

医療法人 景雲会 介護老人保健施設

勝沼ナーシングセンター

施設概要

●所在地：山梨県甲州市勝沼町菱山4300
●電　話：0553-44-5311(代表)
●ＦＡＸ：0553-44-5221
●e-mail：knc@bird.ocn.ne.jp
●ＵＲＬ：http://www.katsunuma-nursing.com/
●併　設：グループホーム「アゼリア」
ショートステイ「サージ」
勝沼ナーシングセンター訪問リハビリテーション
勝沼ナーシングセンター居宅介護支援事業所

当施設は平成14年4月に春日居サイバーナイフ・リハビリ病院の姉妹施設として開所し、今年で16年目を迎えました。利用者様には勝沼ぶどう郷という素晴らしい環境の中、四季折々の風景を楽しみながら生活して頂いております。自立支援、在宅復帰を目指し「品良く、明るく、やさしい介護」に取り組んでおります。
また、一人ひとりの個性を尊重し、家庭的な雰囲気の中で交流を心がけケアを行っております。

～ 夏祭りの風景 ～

バスハイク in ハーブ庭園

職員によるソーラン節♪

お茶会

御食事は外部委託で「日清医療食品株式会社」の料理を提供させて頂いております。

峡南医療センター企業団　介護老人保健施設
ケアセンターいちかわ

施設概要

- ●所在地　：山梨県西八代郡
  市川三郷町市川大門416
- ●電 話　：055 - 272 - 5121
- ●FAX　：055 - 272 - 5131
- ●入所定員：70名
- ●通所定員：12名
- ●併設病院：峡南医療センター企業団
  市川三郷病院

当施設では、レクリエーション・イベント食等様々な活動を職員が企画し、利用者様に季節を感じながら、楽しんでいただいております。「**楽しかったぁ！**」と一緒に笑えるケアを大切にしております。

清流祭

名物！？清流焼も登場

手芸クラブ

編み物を中心にいろんな小物を作っています

お茶処いちかわ

月に１回職員が手作りおやつを提供します！

イベント食

選べるセレクト食、すしランチなど様々です！

運動会

いちご狩りなど、季節に合わせた行事があります

山梨県介護老人保健施設一覧

☎：電話　FAX：FAX　✉：E-mail

1 峡北シルバーケアホーム
〒408-0023　北杜市長坂町渋沢907
☎0551-32-6211　FAX 0551-32-6215
✉kyohoku@crux.ocn.ne.jp

2 しおかわ福寿の里
〒408-0114　北杜市須玉町藤田787
☎0551-42-4604　FAX 0551-42-4101
✉salt2910@poppy.ocn.ne.jp

3 フルリールむかわ
〒408-0307　北杜市武川町柳澤740-1
☎0551-26-0111　FAX 0551-26-0112
✉info@fluriru.com

4 あ さ ひ ホ ー ム
〒407-0045　韮崎市旭町上条中割473
☎0551-23-3500　FAX 0551-23-3505
✉asahikai@poem.ocn.ne.jp

5 山梨ライフケア・ホーム
〒400-0111　甲斐市竜王新町2128
☎055-279-4711　FAX 055-279-4713
✉lifecare@bd.wakwak.com

6 峡西老人保健センター
〒400-0405　南アルプス市下宮地421
☎055-282-7000　FAX 055-282-7003
✉careport@feel.ocn.ne.jp

7 ケアホーム花菱
〒400-0402　南アルプス市田島1105
☎055-280-8700　FAX 055-280-8701
✉hanabishi@isis.ocn.ne.jp

8 ひ　ば　り　苑
〒409-3852　中巨摩郡昭和町飯喰1277
☎055-275-9511　FAX 055-275-9512
✉hibari-office@takekawa-kai.or.jp

9 ノ　イ　エ　ス
〒409-3863　中巨摩郡昭和町河東中島443
☎055-275-1165　FAX 055-275-1161
✉neues@sage.ocn.ne.jp

10 玉穂ケアセンター
〒409-3812　中央市乙黒247-1
☎055-273-7331　FAX 055-273-7360
✉syojukai@yin.or.jp

11 ケアセンターいちかわ
〒409-3601　西八代郡市川三郷町市川大門416
☎055-272-5121　FAX 055-272-5131
✉ci-jimu@kyonan-mc.jp

12 ナーシングプラザ三珠
〒409-3612　西八代郡市川三郷町上野2968
☎055-272-8611　FAX 055-272-8653
✉momo6154@herb.ocn.ne.jp

13 サンビューふじかわ
〒400-0601　南巨摩郡富士川町鰍沢340-1
☎0556-22-7301　FAX 0556-22-1665
✉syomu5@kajikazawa.com

14 峡南ケアホームいいとみ
〒409-3423　南巨摩郡身延町飯富1655
☎0556-42-4314　FAX 0556-42-4331
✉iitomi.ro-ken@gaea.ocn.ne.jp

15 甲府かわせみ苑
〒400-0802　甲府市横根町554
☎055-222-2900　FAX 055-222-6600
✉seishou@crux.ocn.ne.jp

16 甲府南ライフケアセンター
〒400-0851　甲府市住吉5-24-14
☎055-241-3333　FAX 055-241-7564
✉kofuminamilife@mx4.nns.ne.jp

17 N　A　C　湯　村
〒400-0073　甲府市湯村3-15-13
☎055-253-2200　FAX 055-253-2203
✉rouken@nac-yumura.com

18 甲府相川ケアセンター
〒400-0003　甲府市塚原町359
☎055-252-1600　FAX 055-252-1602
✉aikawa@kashinokai.or.jp

19 大津ケアセンター
〒400-0055　甲府市大津町1509-1
☎055-244-0202　FAX 055-244-0033
✉ootsu@ray.ocn.ne.jp

20 甲州ケア・ホーム
〒406-0032　笛吹市石和町四日市場2031
☎055-263-0242　FAX 055-263-2250
✉carehome@krg.ne.jp

21 ふ　じ　苑
〒406-0004　笛吹市春日居町小松855-6
☎0553-26-5001　FAX 0553-26-3574
✉fujien@hyper.ocn.ne.jp

22 いちのみやケアセンター
〒405-0076　笛吹市一宮町竹原田1255-1
☎0553-47-4811　FAX 0553-47-4815
✉icare777@oregano.ocn.ne.jp

23 勝沼ナーシングセンター
〒409-1302　甲州市勝沼町菱山中平4300
☎0553-44-5311　FAX 0553-44-5221
✉knc@bird.ocn.ne.jp

24 恵信塩山ケアセンター
〒404-0042　甲州市塩山上於曽1195
☎0553-33-3205　FAX 0553-33-3207
✉keishin-n@ab.auone-net.jp

25 は　ま　な　す
〒401-0301　南都留郡富士河口湖町船津6901
☎0555-83-3285　FAX 0555-83-3286
✉hamanasu@toranomon.or.jp

26 白　樺　荘
〒403-0006　富士吉田市新屋1552-3
☎0555-24-4211　FAX 0555-24-4212
✉sirakaba@fgo.jp

27 山中湖あんずの森
〒401-0501　南都留郡山中湖村山中1069-3
☎0555-63-2333　FAX 0555-62-9999
✉yamanakakoanzunomori@juno.ocn.ne.jp

28 つ　る
〒402-0056　都留市つる5-1-55
☎0554-45-1813　FAX 0554-45-1006
✉rouken@hp.city.tsuru.yamanashi.jp

29 も　も　く　ら
〒409-0622　大月市七保町下和田2132-1
☎0554-20-1111　FAX 0554-20-1119
✉momokura@biscuit.ocn.ne.jp

30 みのりの里　旭ヶ丘
〒409-0112　上野原市上野原7806
☎0554-63-5800　FAX 0554-62-6006
✉jimu@keifuu.or.jp

山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行　山梨県老人保健施設協議会広報委員会
在宅支援センター　甲州ケア・ホーム内

〒406-0032
山梨県笛吹市石和町四日市場2031
TEL 055-263-0242㈹　FAX 055-263-2250
E-mail：carehome@krg.ne.jp

印　刷　株式会社　山扇印刷