

ろけけん

Vol.42

CONT

- 2-3P 山梨県
- 4-5P 施設
- 6-7P スポー
- 裏表紙 山梨県

裏表紙 …… 山梨県介護老人保健
施設一覧

山梨県老人保健施設協議会

第20回 山梨県介護老人保健施設大会



山梨県老人保健施設
協議会 会長
福田 六花 氏

さる10月18日、第20回山梨県介護老人保健施設大会を開催させていただきました。参加者と演題が増えたことから、今年は会場を甲府富士屋ホテルとし、会員300名の出席で盛況に開催することが出来ました。20施設から寄せられた24演題はいずれも立派な取り組みであり、大変にわかりやすく熱い発表が続きました。私は2002年（第5回大会）より欠かさず拝聴させていただいておりますが、回数を重ねる毎に素晴らしい発表の場になっていると感じます。また今回初めての試みとして、山梨県老人福祉施設協議会からも2演題の発表をいただきました。

時間もマンパワーも不足している現在の老人介護の現場は、決して恵まれていると云えません。そんな状況のなかで、各施設で取り組まれている地道な努力と様々な工夫を持ちより、素晴らしい方法をみんなで共有する。この積み重ねは必ずお年寄りの幸せに結び付くと信じております。これから

も力を合わせ、切磋琢磨しながら、日本の老人介護の素晴らしい未来を山梨から発信していきましょう。

記念講演は増田明美さん（スポーツ・ジャーナリスト）にお願いしました。1984年女子マラソンが初めて公式種目となったロス五輪に日本人として出場し、マラソン人生のなかで様々な栄光と挫折を味わった増田さんは、自らの壮絶な体験を語ってくださいました。そして座右の銘としている「論語」の教え、知好楽（ち・こう・らく）の大切さをお話してくださいました。

「その仕事を知っているだけの人は、好きな人にはかなわない。その仕事を好きなだけの人は、楽しんでいる人にはかなわない。」「素晴らしい教えです。」



講 師
増田 明美 さん



会 場 風 景

平成29年10月18日（水）甲府市富士屋ホテルの主たる会議場を借り切り、第20回山梨県介護老人保健施設大会が盛大に開催された。当会は山梨県内の30施設が相寄って、学術的な議論を交わす貴重な機会だが、当日は計305名の参加者を数え、スポーツジャーナリストの増田明美先生の記念講演をはじめ、24の演題発表と2の老施協からのゲスト演題が発表された。介護にかかわる者同士が夫々の経験や努力、工夫の数々を披歴（包み隠さず打ち明ける）しあう大変有意義な1日となった。



研修委員長 **高相 和彦 氏**

優秀演題紹介

障がい者の旅行について考える ～T様ご一家の家族旅行を支援した経験から～



ナーシングプラザ三珠 介護職員 石渡 裕康 さん

当施設の取り組みについて大変多くの皆様に関心やご賛同ご理解をいただくことができ、大変うれしく、感謝しております。

障がいのある方が安心してご旅行できるような社会環境になっていくことを願い、そしてそれを安心してサポートできるよう、今後も職員一同協力し合い邁進していきたいと考えております。

また、各施設の演題発表も大変興味深くとても勉強になりました。各施設での取り組みを励みに、これからもご利用者様により良いサービスの提供ができるように頑張っていきたいと思っております。

「誕生日に誕生日をお祝いしよう」～みんなで一緒にハッピーバースデー～



介護老人保健施設 ケアセンターいちかわ 介護福祉士 一瀬ひろ美 さん

「誕生日というものは誰にとっても幾つになっても特別なものである」という思いから、月に一度の誕生会だけでなく、利用者様の誕生日をご家族様と一緒に祝いをするという取り組みをしました。時間の調整等、苦労した点はありましたが、利用者様とご家族様の笑顔あり、

驚きありの温かい場面に立ち会う事ができ、ご家族様からも「これからは続けて欲しい」との言葉を頂く事が出来ました。今後ともより多くの笑顔を見られるように、より良い介護をする為にも、みんなでハッピーバースデーを続けていきたいと思っております。

おまんと～、おらんと～のこん、何にも知らんだけ～あなた達は、私たちのこと、知っていますか？～



峡南ケアホームいいとみ 介護福祉士 鈴木 賢 さん

「おまんと～、おらんと～のこん、何も知らんだけ」と利用者さんに言われ、利用者のことを知っているつもりが、実は知らなかったことに気づき、愕然とした事が研究の動機となりました。

利用者さんを深く知るために、ご家族の協力を得て、写真を提供していただき、利用者さんの人生史をVTRにまとめ、鑑賞会を開きました。感動して涙する人もいました。その結果、利用者さんをより深く知りたいという意識を高める事ができ、知っているからこそ回想できる場面を意識的に会話に盛り込むなど、寄り添う介護が出来るようになってきていると思っております。職業人として常に研鑽し、より良い技能を提供することは職業人の使命であり、飯富病院の理念でもあります。

これからも今まで以上に、利用者様だけではなく、ご家族の思いも大切にしながら日々の業務に努めていきたいと思っております。

季節感を取り入れた入浴 ～気持ち良く風呂へ へえるじゃん～



サンビューふじかわ 介護福祉士 花森 諭 さん

当施設の季節風呂は「こんな風呂をやってみようか」「それなら、使える物が家にあるから持ってくるよ」「昔やったなあ～」「気持ち良かったよ～」そんな気持ちが重なり合う事で実施出来ている企画です。

出来るだけ、皆が無理のない形で関われる内容にする事で、長期的継続の実現を目指しています。

今後も活動を継続して行く中で、回想法に基づいた認知症予防・香りによる精神安定効果など、様々な取り組みの方法を模索していきたいと考えています。

その人らしい生活の再獲得に向けて ～居住環境での支援が有効だった事例について～



NAC 湯村 理学療法士 大内 俊志 さん

長期間入院後の在宅生活は病院での生活能力より低下すると言われております。

今回、歩行が安定し在宅での生活が問題ない状態で退院、直後に活動性が低下した利用者様を訪問リハビリで対応しました。結果、入院前に近い状態まで活動性が向上しましたが、このようなことが事前に防げる手立てはないのか。退院直後の生活情報の共有や更なる多職種連携（医療と介護）することでADL、QOLが低下することなく、維持や向上が図れるのではないかと考えています。より安心した生活が送れるように日頃からの多職種連携に力を入れたいと思っております。

しおかわ福寿の里

施設の概要

- 設置主体：北杜市
- 所在地：北杜市須玉町藤田787
- 電話：0551-42-4604 (代表)
- FAX：0551-42-4101
- 入所定員：70名 ●通所定員：20名
- 併設施設：北杜市立 塩川病院
- 基本理念：「忘(もう)己(こ)利他(りた)」 己を忘れて他を利する。自分の事は後回しにして、まず人に喜んでもらえるよう、日々ケアをしましょう



当施設は平成7年4月に開設し、今年で22年目を迎えました。山梨県の北西部に位置し、八ヶ岳連峰、甲斐駒ヶ岳の山々が美しい山紫水明のこの土地は、四季折々、特に桜や紅葉を楽しむのに最高です。本年10月より、利用者様の安心・安全を第一に、情報共有しながら速やかな医療を提供するため、併設病院と連動した電子カルテシステムを導入しました。高齢化著しい中であっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、地域包括ケアの一旦を担うべく中間施設として毎日のケアに取り組んでいます。



春はお花見、夏は新緑、秋は紅葉を見に行こう！と、利用者様を外にお連れして、おいしい空気と豊かな自然を満喫！いつもの体操やお茶も、場所が違くとまた格別です。



手を動かすこと、足を動かすこと、昔の慣習を続けること、利用者様にとってはそんな当たり前の日常でさえリハビリです。一緒に楽しく、笑顔で仲間と触れ合いながら。みなさまが安心して笑顔で過ごせますように、スタッフ一同でサポートしてまいります。





医療法人社団 恵風会

みのりの里 介護老人保健施設 旭ヶ丘



施設の概要

- 所在地：山梨県上野原市
上野原7806
- 電話：0554-63-5800
- FAX：0554-62-6006
- 入所定員：90名
- 通所定員：23名
- 基本理念：こころ安らぐ癒し
誇らしい尊厳
優しい笑顔

みのりの里は、利用者様に「ゆったりした空間の中でこころもからだも元気になっていただきたい」そんな思いをこめて設立されました。

いつも笑顔を決やさず、「明るくやさしい」対応を基本として、地域に密着した心のふれあいのあるサービス提供することを目指しています。

(ご家族様からの一言)

青い空に散り雲
小鳥が美しく旭ヶ丘
自然の里に老いて
みのりの高きぬも
安らぐ愛のぬも
温かい愛のぬも
包まれて幸せに
生かされて介
有がたき介
天がしる介
地がしる介
人もしる介
草も木も蝶は窓に舞う
喜ぶ蝶は窓に舞う

歯科衛生士による口腔ケア



歯科衛生士が介護職から利用者様の体調や食事摂取量を確認した上で一人ひとりの口腔内をみていきます。
(週2回)

地域との合同防災訓練

地域自治会と災害時応援協定を結び、「救急救命の仕方」等の勉強会を行っています。

応急手当普及員の講習を受けた職員による近隣保育園や福祉施設へのボランティア活動も行っています。

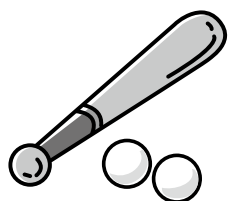


認知症サポーター養成講座の開催

他施設で勤務されている専門職の方々と合同で開催し、互いの職場を越えて一緒に考えるなかで「大きな気づき」や「新たな考え」に結びつきました。

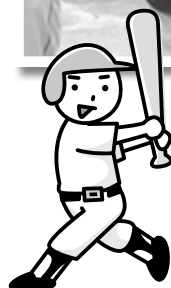


ソフトボール大会



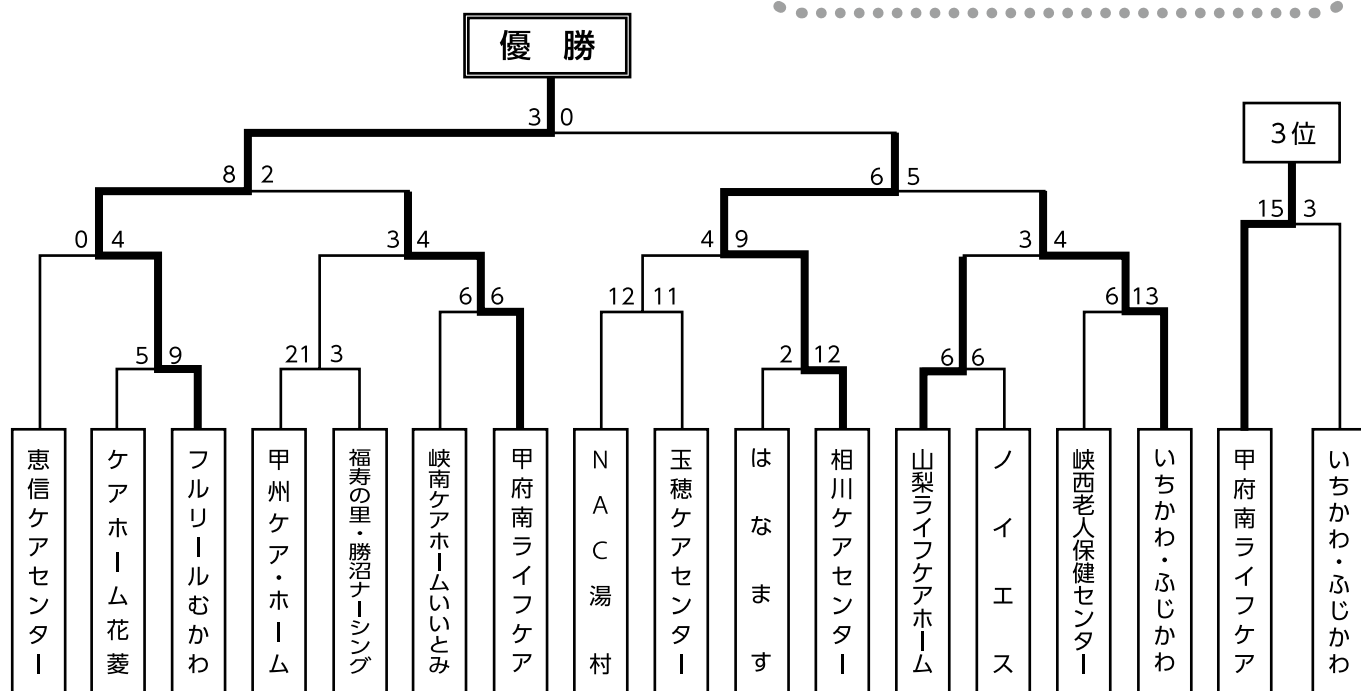
平成29年7月16日(日)笛吹市花鳥の里スポーツ広場で開催された「第10回ソフトボール大会」は、17施設15チームで総勢245名の参加

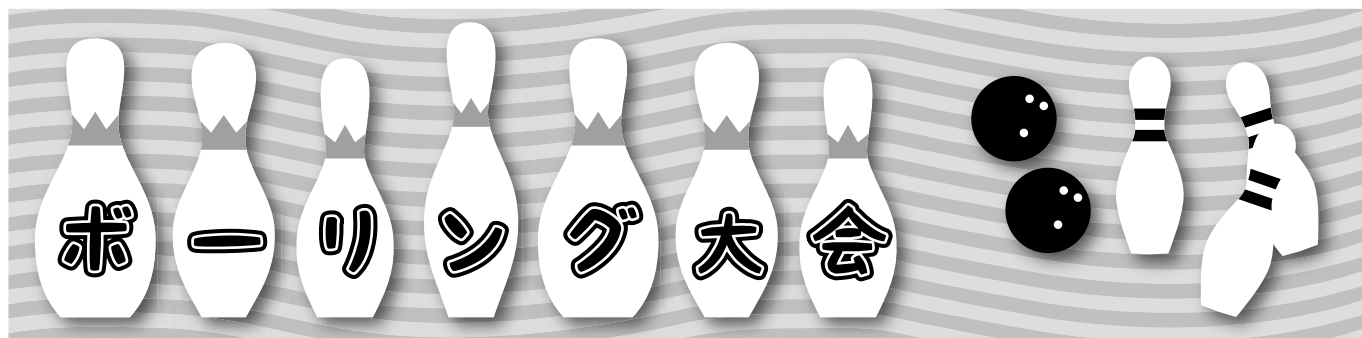
をえて暑い中一人のけが人もなく、家族や仲間の応援のもと無事行うことが出来ました。



優勝
準優勝
3位
4位

フルリールむかわ
相川ケアセンター
甲府南ライフケア
いちかわ・ふじかわ

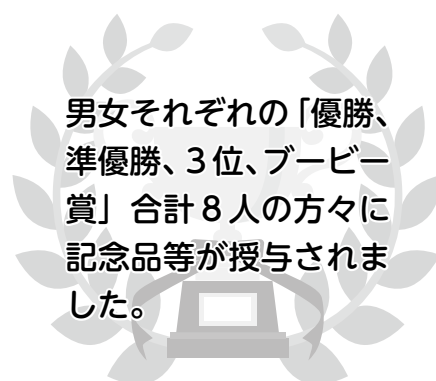




平成29年9月3日（日）甲斐市ダイトースターレーン双葉店において第1回ボーリング大会が行われ17施設66人が参加しました。

施設間の交流を目的として今年度初めて行われた大会は、各施設混成チームとし和気藹々笑顔のなか、また来年もと固い握手をかわしながら終了しました。

	男 性	女 性
優 勝	土橋明夫さん (ナーシングプラザ三珠)	中島陽子さん (山中湖あんずの森)
準優勝	武藤和美さん (NAC湯村)	中島美和さん (玉穂ケアセンター)
3 位	本多通孝さん (フルリールむかわ)	千葉千聡さん (甲州ケア・ホーム)



山梨県介護老人保健施設一覧

☎ : 電話 📠 : FAX ✉ : E-mail

1 峡北シルバーケアホーム 〒408-0023 北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211 📠0551-32-6215 ✉kyohoku@crux.ocn.ne.jp	11 ケアセンターいちかわ 〒409-3601 西八代郡市川三郷町市川大門416 ☎055-272-5121 📠055-272-5131 ✉ci-jimu@kyonan-mc.jp	21 ふじ苑 〒406-0004 笛吹市春日居町小松855-6 ☎0553-26-5001 📠0553-26-3574 ✉fujien@hyper.ocn.ne.jp
2 しおかわ福寿の里 〒408-0114 北杜市須玉町藤田787 ☎0551-42-4604 📠0551-42-4101 ✉salt2910@poppy.ocn.ne.jp	12 ナーシングプラザ三珠 〒409-3612 西八代郡市川三郷町上野2968 ☎055-272-8611 📠055-272-8653 ✉momo6154@herb.ocn.ne.jp	22 いちのみやケアセンター 〒405-0076 笛吹市一宮町竹原田1255-1 ☎0553-47-4811 📠0553-47-4815 ✉icare777@oregano.ocn.ne.jp
3 フルリールむかわ 〒408-0307 北杜市武川町柳澤740-1 ☎0551-26-0111 📠0551-26-0112 ✉info@fluriru.com	13 サンビューふじかわ 〒400-0601 南巨摩郡富士川町鯉沢340-1 ☎0556-22-7301 📠0556-22-1665 ✉syomu5@kajikazawa.com	23 勝沼ナーシングセンター 〒409-1302 甲州市勝沼町菱山中平4300 ☎0553-44-5311 📠0553-44-5221 ✉knc@bird.ocn.ne.jp
4 あさひホーム 〒407-0045 韮崎市旭町上条中割473 ☎0551-23-3500 📠0551-23-3505 ✉asahikai@poem.ocn.ne.jp	14 峡南ケアホームいいとみ 〒409-3423 南巨摩郡身延町飯富1655 ☎0556-42-4314 📠0556-42-4331 ✉iitomi.ro-ken@gaea.ocn.ne.jp	24 恵信塩山ケアセンター 〒404-0042 甲州市塩山上於菅1195 ☎0553-33-3205 📠0553-33-3207 ✉keishin-n@ab.auone-net.jp
5 山梨ライフケア・ホーム 〒400-0111 甲斐市竜王新町2128 ☎055-279-4711 📠055-279-4713 ✉lifecare@bd.wakwak.com	15 甲府かわせみ苑 〒400-0802 甲府市横根町554 ☎055-222-2900 📠055-222-6600 ✉seishou@crux.ocn.ne.jp	25 はまなす 〒401-0301 南都留郡富士河口湖町船津6901 ☎0555-83-3285 📠0555-83-3286 ✉hamanasu@toranomori.or.jp
6 峡西老人保健センター 〒400-0405 南アルプス市下宮地421 ☎055-282-7000 📠055-282-7003 ✉careport@feel.ocn.ne.jp	16 甲府南ライフケアセンター 〒400-0851 甲府市住吉5-24-14 ☎055-241-3333 📠055-241-7564 ✉kofuminamilife@mx4.nns.ne.jp	26 白樺荘 〒403-0006 富士吉田市新屋1552-3 ☎0555-24-4211 📠0555-24-4212 ✉sirakaba@fgo.jp
7 ケアホーム花菱 〒400-0402 南アルプス市田島1105 ☎055-280-8700 📠055-280-8701 ✉hanabishi@isis.ocn.ne.jp	17 N A C 湯村 〒400-0073 甲府市湯村3-15-13 ☎055-253-2200 📠055-253-2203 ✉rouken@nac-yumura.com	27 山中湖あんずの森 〒401-0501 南都留郡山中湖村山中1069-3 ☎0555-63-2333 📠0555-62-9999 ✉yamanakakoanzunomori@juno.ocn.ne.jp
8 ひばり苑 〒409-3852 中巨摩郡昭和町飯喰1277 ☎055-275-9511 📠055-275-9512 ✉hibari-office@takekawa-kai.or.jp	18 甲府相川ケアセンター 〒400-0003 甲府市塚原町359 ☎055-252-1600 📠055-252-1602 ✉aikawa@kashinokai.or.jp	28 つる 〒402-0056 都留市つる5-1-55 ☎0554-45-1813 📠0554-45-1006 ✉rouken@hp.city.tsuru.yamanashi.jp
9 ノイエス 〒409-3863 中巨摩郡昭和町河東中島443 ☎055-275-1165 📠055-275-1161 ✉neues@sage.ocn.ne.jp	19 大津ケアセンター 〒400-0055 甲府市大津町1509-1 ☎055-244-0202 📠055-244-0033 ✉ootsu@ray.ocn.ne.jp	29 ももくら 〒409-0622 大月市七保町下和田2132-1 ☎0554-20-1111 📠0554-20-1119 ✉momokura@biscuit.ocn.ne.jp
10 玉穂ケアセンター 〒409-3812 中央市乙黒247-1 ☎055-273-7331 📠055-273-7360 ✉syojukai@yin.or.jp	20 甲州ケア・ホーム 〒406-0032 笛吹市石和町四日市場2031 ☎055-263-0242 📠055-263-2250 ✉carehome@krg.ne.jp	30 みのりの里 旭ヶ丘 〒409-0112 上野原市上野原7806 ☎0554-63-5800 📠0554-62-6006 ✉jimu@keifuu.or.jp

山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行 山梨県老人保健施設協議会広報委員会
在宅支援センター 甲州ケア・ホーム内

〒406-0032
山梨県笛吹市石和町四日市場2031
TEL 055-263-0242(代) FAX 055-263-2250
E-mail : carehome@krg.ne.jp

印刷 株式会社 山扇印刷