

# 介護老人保健施設の

理念と役割(製金国老人保健施設協会)

介護老人保健施設は、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、 生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。 また、家族や地域の人びと・機関と協力し、 安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

#### 1.包括的ケアサービス施設

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生 活が過ごせるようチームで支援します。そのため、利 用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看 護や介護、リハビリテーションを提供します。

#### 2. リハビリテーション施設

体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家 庭環境の調整など生活機能向上を目的に、集中的な維 持期リハビリテーションを行います。

#### 3.在宅復帰施設

脳卒中、廃用症候群、認知症等による個々の状態像 に応じて、多職種からなるチームケアを行い、早期の 在宅復帰に努めます。

#### 4. 在宅生活支援施設

自立した在宅生活が継続できるよう、介護予防に努 め、入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサー ビスを提供するとともに、他サービス機関と連携して 総合的に支援し、家族の介護負担の軽減に努めます。

#### 5. 地域に根ざした施設

家族や地域住民と交流し情報提供を行い、さまざま なケアの相談に対応します。市町村自治体や各種事業 者、保健・医療・福祉機関などと連携し、地域と一体 となったケアを積極的に担います。また、評価・情報 公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

### 会長あいさつ

11.梨県老人保健施設協議会 会長

この度、皆様のご推挙により山梨県介護老人保健施設協議会会長に就任させて頂き ました。先ずは、宜しくご指導、ご鞭撻賜りますよう心からお願い申し上げます。

会員の皆様方には、日頃から本協議会の運営につきましては、格別なご支援、ご協 力を頂いておりまして、誠に有り難うございます。

既に皆様よくご存じの通り老人保健施設は、利用者の尊厳を守り安全に配慮しなが ら、生活機能の維持、向上を目指し総合的に援護し、また、家族や地域の人々・機関と協力し、安心し て自立した在宅生活が続けられるように支援することが本施設の理念であり、また役割の重要項目には 在宅復帰施設、在宅生活支援施設としての使命が挙げられており、私ども職員一同その達成に励んで参 りましたが、団塊世代の方々が75歳以上になられます2025年になりますと、高齢者年間死亡160万人 以上となり、それに認知症患者も400万人を超え、在宅医療・死亡が増加していない現在、老健施設が 看取りや認知症介護の場としての役割を地域包括ケアシステムの中で、避けて通る訳にもいかないと考 えられ、発足当初の自宅復帰、在宅生活支援を専らの役割としていた時代とはかけ離れた厳しい現実が 既に始まっており、今後の老健の在り方を真剣に考えなくてはならない新時代を迎えております。

地域包括ケアシステムの中での自助、互助、共助、公助の絆を一層強固にしていくと共に、各職種、 関係各機関が更に緊密に連携し合い刻々迫り来る多死時代到来に対応して行かなければなりません。

会員の皆様におかれましても現状をご理解の上、強力な団結と一層のご支援を重ねて心からお願い申 レ上げまして、新会長就任のご挨拶とさせて頂きます。

# 奇跡の温泉

#### あさひホーム温泉紹介

あさひホームでは3階の展望風呂 および1階の特殊 浴槽に全て加温、加水なしの純天然源泉かけ流しの温泉 を利用しています。同じ源泉を利用する隣接する日帰り 温泉施設 韮崎旭温泉 (アルプスの湯) は温泉通の間で は有名な温泉で日本全国各地から入浴目的で訪れており ます。その魅力はその泉質にあります。人々の体感を刺 激する本物の温泉だからです。静岡~糸魚川を結ぶ日本 列島構造線地下 1200 mの断層破裂帯中で、緑色凝灰岩 が結晶した、石英閃緑岩の岩盤から直接湧出しており湧 出温度41度、湧出量1日570トン、微量の硫黄香り を含むナトリウム塩化物炭酸水素塩泉で湯量豊富で適温 のため、加温、加水、循環などの人工処理を一切行って おりません。約1500万年前活動した海底火山による熱 水鉱床を胚胎するグリーン・タフ系(緑色凝灰岩)と深 部に約1000万年前貫入し、結晶した石英閃緑岩の断層 破裂帯に悠久の時の流れの中で涵養されていたものが直 接湧出しております。韮崎旭温泉を有名にしたのは入浴 すると体に多数の気泡がビロードの様に体にまとわりつ く現象でした (ビロードの湯)。泡付き温泉は全国的に 非常に珍しいもので、高圧下にある源泉が新鮮な条件下 で湧出しなければ現れないものです。また最近の入浴施 設におけるレジオネラ感染症の問題は各地の入浴施設に 深刻な問題を投げかけております。国の水質基準の強化 により塩素投入は避けられない状況になっております。 塩素投入で温泉の持つ本来の力は失われているのが現状 であります。本物の温泉水はマグマが冷却されたとき発 生する処女水と天水が地下に長い間かけて浸み込んだも のによってできています。本来の温泉水はほぼ無色透明 であり地上に湧出する過程で大気にふれ溶解する成分や 人工的塩素消毒によりいろいろな色になっているので す。特に当温泉の石英閃緑岩の岩盤は水晶を含み(宝石 の湯) 多様性あるミネラル成分を含む植物性の岩盤であ るため地上に湧出した時は透明薄緑色(エメラルドの湯) になっております。





3 階展望風呂

療養泉としても最高の理想的な温泉で「温泉効果として温泉熱や溶存物質による血液・リンパ循環の促進、自律神経の調整等の温熱効果。身体の中に酸素や栄養を多く取り入れ、老廃物等を対外に排出して疲労をとる静水圧効果。リハビリ等に有効な浮力効果。人体の機能リズムの変化等による総合的生体調整作用効果。温泉成分等からの医学的効果。」それに何よりも標高 400 mの南アルプス山麓に位置し北に秩父多摩甲斐国立公園、西に南アルプス国立公園、北西に八ヶ岳連峰、南東に世界的にユニークな三角形の甲府盆地・秀峰富士の大景観を有する最高の快適な自然環境の施設として「休養」・「保養」・「療養」の三養による体調の正常化や自己免疫力の増強等々、最も大切な健康条件を強めてくれる温泉環境が整っております。

温泉成分的には、カリウム、マグネシウム、カルシウム、鉄等の陽イオン、硫酸の陰イオン、メタケイ酸、炭酸ガス等多様なミネラル成分をも適度に含む、ナトリウム、塩素、炭酸水素イオンを主成分とするユニークな含重層・食塩泉であり、食塩泉系の保温効果による「温まる湯」、重層泉系の皮膚表面の軟化による「美人の湯」、炭酸ガスによる高度の毛細血管拡張作用「泡の湯」となっております。塩素投入などは一切おこなっていないため、

アルカリ性の温泉特性を有しており、カリウム、ナトリウム、カルシウム等の陽イオンが弱酸性の皮膚 に作用、吸収されることで温泉効果を高めることが 期待されるという特性も有しております。

数秒前は地下 1200 mで悠久の年月をかけて涵養されていた「地球の体液」ともいえる極めて貴重な大地の恵みを、さずけてくれた大地のガイア(女神)に感謝しながら利用しております。「温泉水は生きています。」なるべく新鮮な温泉がその効能を発揮できるのです。



第28回国民文化祭やまなし2013の提案事業に紙玉による富士山大壁画「アートケア作品展」が採択され、10月の展覧会開催が決まりました。制作参加者は通所、入所、ショート利用者70名で、8月の完成に向けて皆さん一生懸命頑張っています。

利用者それぞれの身体機能に合わせて作業を分担して制作しています。まず、2cm角に切ったティッシュペーパーを木工用ボンドをうすく溶いた液に浸し、丸めて紙玉にする人、これを乾燥した後、絵の具で着色する人、30cm四方のダンボールの所定の位置に紙玉を貼る人などで、これを144枚作成し、最後に貼り合わせて大壁画を完成させます。

10 月国文祭の秋のステージに合わせ、勝沼ぶどうの 丘美術館で 1 ヶ月間展示発表します。その後は当施設





のデイルームに飾り、長くみんなで楽しみます。

今回私たちは、山梨での国文祭に参加できる一生に一 度の機会に巡り会いました。

様々な理由で現役を引退した高齢者にとって、国文祭に作品を出展することは大きな社会参加です。この機会に物づくりの達人たちの飽くなきパワーを示すとともに、生きる力、生きる喜びに繋がる紙玉アートを伝えていきます。

紙玉アートは当施設のオリジナルな技法ですが、10 月の展覧会では製作方法なども詳しく展示公開する予定 です。他の施設関係者にも大勢来場していただきたいと 考えています。

「アートケア」には、このほか絵画、書道、俳句など様々なプログラムを用意して自己表現していただいています。制作することを通し、生き生きした生活文化を楽しむ時間の提供を行っています。今回の展覧会ではこれらの作品も同時に展示発表します。

老健のレクリエーション

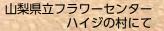
在宅支援センター 甲州ケア・ホーム 施設サービス部 介護副主任 古川 佳男

老健では、入所者と家族がそろって楽しんで頂けるよう施設内外でのイベントレクや手作業での作品作りなど様々なレクリエーションを企画しています。

レクリエレーションを通して、動きの幅を広げたり、 眠っている能力を引き出したり、又ご家族に施設に足を 運んでもらうきっかけにしたり…。リハビリ的要素を たっぷり含んで活動しています。

甲州ケア・ホームでは、公共の施設や乗り物を利用することによる社会的リハビリの為に、日帰りバス旅行に行きました。たまには外食も良いですね…。







八ヶ岳チーズ工房での昼食

# 大津ケアセンターの人気者!

多彩なご趣味と愛される人柄の 山本玄孝様

今年の2月より、当施設のユニット個室をご利用の山本玄孝様。 11月には、めでたく百歳の誕生日をお迎えになります。当施設とは同町内の「フジ(藤)の寺」で有名な慈恩寺の御住職であり、お寺に隣接する二川保育園の運営にも携わってこられました。県庁の職員として働かれていた時期も長く、職員や利用者様に当時の様々なお話をなされ、保育園の行事には利用者様をお誘いする





など、親しみやすいお人 柄と身の回りの事をしっ かり成される様には、と てもお歳を感じさせませ ん。

以前から、絵画を描かれたり俳句を読まれたり書道をなされたりと、今でも熱心にご活躍されており、施設ロビーには短冊の絵画が、またラウンジの壁には風景画や春夏秋冬をモチーフにした絵画などを多数展示させていただいています。玄孝様に「どうして季節の花や生き物とか、美しい自然などを好んで描かれるの?」とお聞きしたところ、「九州で過ごした子供の頃に絵描きになりたいと思い、自然の絵を好み、中国出兵の折に北画、南画などの墨絵による自然画、動物画を学びこの様な画風になったと思う。」と話されました。

当施設のリハビリも熱心に取り組まれ、まだまだ現役で法事のお仕事、 ご趣味など元気にご活躍されています。当職員も大変見習うべき大先輩で あり、長いおヒゲの笑顔が素敵な利用者様です。



# 一ピス利用料のき

介護老人保健施設で提供するサービスの利用料金は介護給付 費用の1割と食事代、居住費、日用品費などの利用料との合計 額となります。介護給付費用は認定された介護度、利用する施 設の体制、付加するサービスの種類に応じて利用者個々に異なり ます。利用される前に各施設から十分に説明をお受けください。

介護老人保健施設を利用される場合の利用料は、以下に示す とおりです。



#### **従来型長期入所** 1日当たり自己負担額

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
786円	834円	897円	950円	1,003円

上記のほか付加するサービスにより、以下の料金等が加算されます。

- ・初 期 加 算(入所から30日間) 30円 ・栄養マネージメント加算 14円
- ・短期集中リハ加算(入所から3ヶ月間)240円 ・療 養 食 栄 養 加 算 23円

#### **従来型 短期入所療養介護(ショートステイ)** 1日当たり自己負担額

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
612円	766円	826円	874円	937円	990円	1,043円

上記のほか付加するサービスにより、以下の料金等が加算されます。

- ・送迎加算(片道) 184円
- ・リハビリ機能強化加算 30円
- ・個別リハビリ加算 240円・療 養 食 栄 養 加 算 23円

#### (従来型) 通所リハビリ(デイケア) 1回当たり自己負担額(要支援は一月当たり)

利用時間	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
3時間以上 4時間未満	月額 2,412円	月額 4,828円	386円	463円	540円	617円	694円
4時間以上 6時間未満			502円	610円	717円	824円	931円
6時間以上 8時間未満			671円	821円	970円	1,121円	1,271円

上記のほか付加するサービスにより、以下の料金等が加算されます。

- ・入浴介助加算 1日50円
- ・リハビリマネージメント加算 1月230円
- ・個別リハビリ加算 1回80円

#### ●このほかに、介護給付外費用として

- ・食事代・居住費(減額制度あり)
- ・日用品費、教養娯楽費、洗濯代、おやつ代等が加算されます。





# 介護保険の申し込みは どうしたらいいの?



1

介護保険のサービスを利用するには認定(要介護 認定)が必要になります。 A 利用する方がお住まいの各市町村、介護保険課の窓口に行き相談しましょう。

A 介護保険には **在宅サービス**と **施設サービス**が あり利用者の希望で選べます。

П

#### 介護認定が

#### 要支援 の場合

(要支援1・2)

家事など日常生活に 支援が必要な状態



#### 介護認定が

#### 要介護の場合

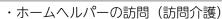
(要介護1~5)

寝たきり、認知症など で常に介護を必要とす る状態



## 在宅サービス

○家庭を訪問するサービス



- ・看護師などの訪問(訪問看護)
- ・リハビリの専門職の訪問(訪問リハビリテーション)
- ・入浴チームの訪問 (訪問入浴介護)
- ・医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導

#### ○日帰りで通うサービス

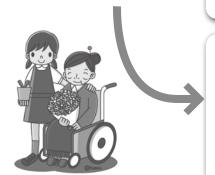
- ・日帰り介護施設(デイサービスセンター)などへの通所 通所介護【機能訓練、食事や入浴など】
- ・老人保健施設などへの通所 通所リハビリテーション (デイケア)

#### ○施設への短期入所サービス

- ・特別養護老人ホームや介護老人保健施設などへの短期入所 短期入所生活および療養介護 (ショートステイ)
- ・福祉用具の貸与・購入や住宅の改修
- ・福祉用具の貸与
- ・福祉用具の購入費の支給
- ・住宅改修(手すりの取り付けや段差解消等)の支給

#### ○その他

- ・認知症老人のグループホーム<認知症対応型共同生活介護>
- ・有料老人ホームなどでの介護<特定施設入所生活介護>
- ○介護サービス計画書の作成



### 施設サービス

- ○特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)
- ○老人保健施設(介護老人保健施設)
- ○介護職員が手厚く配慮された病院など(介護療養医療施設)
  - · 療養型病床群
- ·老人性認知症疾患療養病棟

## 山梨県介護老人保健施設一覧 (圖: 電話 (圖: FAX 区: E-mail

#### 1 峡北シルバーケアホーム

〒408-0023 北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211 <u></u> 80551-32-6215 ■ 8xyohoku@crux.ocn.ne.jp

#### 11 ケアセンターいちかわ

#### 21 ふ じ 苑

〒406-0004 笛吹市春日居町小松855-6 ■0553-26-5001 ■0553-26-3574 ■fujien@hyper.ocn.ne.jp

#### 2 しおかわ福寿の里

#### 12 ナーシングプラザ三珠

#### 22 いちのみやケアセンター

#### 3 フルリールむかわ

#### 13 サンビューかじかざわ

#### 23 勝沼ナーシングセンター

#### 4 あさひホーム

〒407-0045 韮崎市旭町上条中割473 ■0551-23-3500 ■0551-23-3505 ■asahikai@poem.ocn.ne.jp

#### 14 峡南ケアホームいいとみ

#### 24 恵信ケアセンター

#### 5 山梨ライフケア・ホーム

#### 15 甲府かわせみ苑

#### 25 は ま な す

#### 6 峡西老人保健センター

〒400-0405 南アルプス市下宮地421 ■055-282-7000 ■055-282-7003 ■careport@feel.ocn.ne.jp

#### 16 甲府南ライフケアセンター

#### 26 白 樺 荘

#### 7 ケアホーム花菱

#### 17 N A C 湯 村

#### 27 山中湖あんずの森

#### 8 ひ ば り 苑

#### 18 甲府相川ケアセンター

#### 28 **つ** る 〒402-0056 都留市つる5-1-55

#### 9 ノ イ ェ ス

#### 19 大津ケアセンター

### 29 も も く ら

#### 10 玉穂ケアセンター

#### 20 甲州ケア・ホーム

#### 30 みのりの里 旭ヶ丘

#### 山梨県老人保健施設協議会広報誌

編集・発行 山梨県老人保健施設協議会広報委員会 介護老人保健施設あさひホーム 内 〒407-0045 山梨県韮崎市旭町上條中割473 TEL 0551-23-3500代 FAX 0551-23-3505 URL:http://asahihome.biz/